

Name:		Wir helfen hier und jetzt.		SPEISEPLAN (12. KW) vom 16.06. – 22.03.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:							
Ort:							
Tour/Pos.:							
Bitte geben Sie bis spätestens 04. März 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!							
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €		
					Joghurt	Pudding	
Montag, 16.03.	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☞ ☞ ☞ (A1 A5) KH51	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH44	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH50	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C D G L M) KH72			
Dienstag, 17.03.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln ☞ ☞ (G L) KH30	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☞ ☞ (G) KH14	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda ☞ ☞ ☞ A1, C, G, L KH50,7	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln ☞ ☞ ☞ (A1 G) KH62			
Mittwoch, 18.03.	6086 Linsengericht Linsengemüse mit Wiener Würstchen und Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C L) KH53	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH55	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☞ ☞ (G) KH39	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (A1 C G L M) KH70			
Donnerstag, 19.03.	6031 Gulaschsuppe Ungarische Art mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 L	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 ☞ ☞ (A1 L) KH53	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH67	8562 Curryhuhn „India Style“ mit Grillgemüse Basmati-Reis ☞ ☞ ☞ KH73			
Freitag, 20.03.	6515 Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ☞ ☞ (G) KH42	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☞ ☞ (D G M) KH43	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☞ ☞ (C G) KH32	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ☞ ☞ (A1 C L) KH52			
Samstag, 21.03.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C D G M) KH43	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ☞ ☞ ☞ 3 7 L KH50	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott ☞ ☞ ☞ (A1 C G) KH120	8404 2 Pfefferfrikadellen in Bratensoße, Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C L) KH46			
Sonntag, 22.03.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH80	7432 Geflügelbratwurst In feiner Soße mit Kohlrabigemüse uns Stampfkartoffeln mit Petersilie ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH39	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☞ ☞ ☞ (A1 H1) KH81	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH65			

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (13. KW) vom 23.03. – 29.03.2026 - bleibt beim KUNDEN -	 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:					
Ort:					
Tour/Pos.:					
Bitte geben Sie bis spätestens 04. März 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!					
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €
					Joghurt Pudding
Montag, 23.03.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln 🍴 🍷 (G L) KH61	7613 Maccaroni mit Tomatensoße dazu geschnittene Krakauer 7 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L M) KH92	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln 🍴 🍷 KH33	8510 Putengeschnitzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3 7 🍴 🍷 🍴 🍴 (A1 G L) KH72	
Dienstag, 24.03.	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH36	7126 Zwiebelfleisch geschnitzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle 🍴 🍷 (A1 C L) KH40	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH49	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 3 7 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH56	
Mittwoch, 25.03.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und gebraten, Remouladensoße, Kartoffeln 🍴 🍷 🍴 (A1 C D G L M) KH43	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenwürfeln in heller Soße, dazu Salzkartoffeln 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH41	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH96	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L)	
Donnerstag, 26.03.	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree 🍴 🍷 🍴 (A1 C G) KH14	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH75	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH118	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7 🍴 🍷 🍴 🍴 (A1 C G L M N) KH83	
Freitag, 27.03.	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit asiatischen Gemüsenudeln 🍴 🍷 (A1 F H4 N) KH47	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree 🍴 🍷 (G L) KH28	7619 Gemüsepfanne Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons 🍴 🍷 (A1 C L) KH48	8745 Schlemmerfilet alla Napoli mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis 🍴 🍷 🍴 (D G M)	
Samstag, 28.03.	6389 Kirschenmichel Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert 🍴 🍷 🍴 (A1 A3 C G H1) KH109	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen 3 7 🍴 🍷 (L M) KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 🍴 🍷 🍴 (A1 C G M) KH43	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Spätzle 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) KH58	
Sonntag, 29.03.	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis 🍴 🍷 (G M) KH53	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3 7 🍴 🍷 🍴 (G)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 🍴 🍷 (G) KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe 🍴 🍷 🍴 🍴 (A1 A5 C G L) KH54	