

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (40. KW) vom 28.09. – 04.10.2026 - bleibt beim KUNDEN -	 Arbeiter-Samariter-Bund
Straße:				
Ort:				
Tour / Pos.:				

Bitte geben Sie **bis spätestens 16. September 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 28.09.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7    (BE 3,2) (A1 C G L M)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3.7  (BE 2,9) (L)	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln    (BE 3,6) (A1 C G L)	8097 Hackfleischklößchen in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni     (BE 6,8) (A1 C G L)		
Dienstag, 29.09.	6705 Kap-Seehechtfilet auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln   (BE 2,6) (D G)	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln   (BE 4,3) (A1 C)	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße    (BE 7,6) (A1 C G)	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert in Rahmsauce, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln    (BE 4,0) (A1 G H1 L)		
Mittwoch, 30.09.	6545 Hacksteak auf Wirsing auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln    (BE 2,7) (A1 C)	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfelt in Kokosmilchsoße mit Obst, dazu Broccoligemüse und Reis  (BE 3,7)	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln    (BE 2,7) (A3)	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5   (BE 5,0) (G O)		
Donnerstag, 01.10.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse    (A1 G) BE 6,5	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7    (G M) BE 3,4	4684 Unser Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln  (BE 2,3) (C F)	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln   (BE 5,7) (A1 L)		
Freitag, 02.10.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln   (BE 2,7) (G L)	7118 Zarter Sauerbraten in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße  (BE 4,5) (C L)	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl    (BE 4,1) (A1 G L)	8745 Schlemmerfilet alla Napoli mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis    (BE 6,5) (D G M)		
Samstag, 03.10.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln  (BE 2,8) (L)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3 7   (BE 3,4) (L)	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße    (BE 9,2) (A1 G)	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße    (BE 7,9) (A1 C G L)		
Sonntag, 04.10.	6542 Hausmacher Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree   (BE 2,7) (G)	7558 Hähnchenkeule „Landfrau“ Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln  (BE 3,6)	4659 Champignontopf in Rahmsauce und Nudeln    (BE 6,0) (A1 G L)	8072 Edles Festtagstöpfchen in feiner Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele     (BE 4,5) (A1 A5 C G L)		

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (41. KW) vom 05.10. – 11.10.2026 - bleibt beim KUNDEN -	 Arbeiter-Samariter-Bund		
Straße:						
Ort:						
Tour / Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 16. September 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 728 00 50 erreichbar!						
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 05.10.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen und Lauchzwiebeln 🍴 🍷 🍴 (BE 5,3) (A1 C F G L)	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis 🍴 🍷 🍴 (A1 (G L) KH53	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße 🍴 🍷 (BE 3,7) (G)	8456 Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Spätzle 🍴 🍷 🍴 (BE 6,3) (A1 C G L)		
Dienstag, 06.10.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsen- schoten garniert, Lockennudeln 3 7 🍴 🍷 🍴 (BE 4,4) (A1 C L)	4127 Softiger Rinderbraten mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln 🍴 🍷 (BE 3,0) (G L)	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott 🍴 🍷 🍴 (BE 10,8) (A1 C G)	8037 Curryhuhn in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis 🍴 🍷 (C G) KH80		
Mittwoch, 07.10.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen 🍴 🍷 🍴 (BE 9,0) (A1 A3 C G H1)	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3 7 🍴 🍷 (G) BE 2,3	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 🍴 🍷 🍴 (BE 3,9) (A1 G L)	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) 🍴 🍷 (BE 7,5) (A1 L)		
Donnerstag, 08.10.	6487 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Karotten und Kartoffelpüree 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) BE 2,4	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse 🍴 🍷 🍴 (A1 C F G L M N) BE 5,9	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße 🍴 🍷 🍴 (A1 C G L) BE 4,5	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 🍴 🍷 (G, L) BE 3,1		
Freitag, 09.10.	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken, dazu Salzkartoffeln 🍴 3 7 BE 2,4	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 🍴 🍷 D G BE 2,4	4683 Pfannkuchen "Florentin" Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat- Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C BE 4,2	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln 🍴 🍷 🍴 (A1 G L) BE 5,4		
Samstag, 10.10.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen 🍴 🍷 (A1 L) BE 2,2	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 🍴 🍷 🍴 (G L M) BE 3,0	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln 🍴 🍷 (C F G) BE 4,2	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis 🍴 🍷 (BE 5,6) (C G)		
Sonntag, 11.10.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert 🍴 🍷 🍴 (BE 6,6) (A1 G L)	7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn 🍴 (L) BE 3,2	4922 Grießbrei mit Mandarinen V, M, W (BE 3,9) (A1 C G)	8111 2 Rinderrouladen, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln 3 7 🍴 🍷 🍴 (A1 L M) BE 4,7		