

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan (18. KW)

vom 29.04. - 05.05.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.:

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 29.04.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G M N)	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + Vorsuppe		
Dienstag, 30.04.	6705 Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32	7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + Nachtisch		
Mittwoch, 01.05.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47	8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + Salat		
Donnerstag, 02.05.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,K,M,W (A1 G) KH78	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8995 Panierte Gemüsehappen von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis V,Y,W (A1 L) KH52	8509 Herzhafter Geflügeltopf Hähnchentaler und Geflügel- maultaschen in Zwiebelrahmsoße, dazu Rösti-Ecken G,A,M,W (A1 C G L) + Nachtisch		
Freitag, 03.05.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3, 7 S,M (G L) KH 34	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe		
Samstag, 04.05.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S (L) KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 S, M,W (A1 G L) KH81 + Nachtisch		
Sonntag, 05.05.	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch R,M (G) KH 14	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 Champignonkopf in Rahmsoße und Nudeln V, M, W (A1 G L) KH49	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3, 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70 + Salat		

Bitte geben Sie bis spätestens 17. April 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (19.KW)

vom 06.05. – 12.05.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 06.05.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3, 7 R,S,W (A1 C L) KH 58	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8281 Pfefferschnitzel Schweineschnitzel in Pfeffer- Rahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln S,A,M,W (A1 G L) + Nachtisch		
Dienstag, 07.05.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) KH 64	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH 110	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Vorsuppe		
Mittwoch, 08.05.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 A3 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH56	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH59	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 G H1 L) K47 +Nachtisch		
Donnerstag, 09.05.	6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins heller Soße K,M,W,F (A1 D G L) KH35	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Vorsuppe		
Freitag, 10.05.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln M, F (D G M) KH43	8996 Vegetarische Bällchen aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Salat		
Samstag, 11.05.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	8800 Ungarischer Feuertopf Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 3, 7 S,(L) KH32 + Nachtisch		
Sonntag, 12.05.	6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R (L)	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtisch		

Bitte geben Sie bis spätestens 17. April 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!