

Name:		Wir helfen hier und jetzt.		SPEISEPLAN (40. KW) vom 29.09. – 05.10.2025 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:							
Ort:							
Tour/Pos.:							
Bitte geben Sie bis spätestens 17. September 2025 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!							
2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €		
					Joghurt	Pudding	
Montag, 29.09.	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☞ ☞ ☞ (A1 A5) KH51	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH44	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH50	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C D G L M) KH72			
Dienstag, 30.09.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln ☞ ☞ (G L) KH30	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☞ ☞ (G) KH14	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße 16 ☞ ☞ ☞ (A1 C G) KH43	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln ☞ ☞ ☞ (A1 G) KH62			
Mittwoch, 01.10.	6086 Linsengericht Linsengemüse mit Wiener Würstchen und Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C L) KH53	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH55	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☞ ☞ (G) KH39	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (A1 C G L M) KH70			
Donnerstag, 02.10.	6031 Gulaschsuppe Ungarische Art mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 L)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 ☞ ☞ ☞ (A1 L) KH53	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH67	8562 Curryhuhn „India Style“ mit Grillgemüse Basmati-Reis ☞ ☞ ☞ KH73			
Freitag, 03.10.	6515 Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ☞ ☞ (G) KH42	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☞ ☞ ☞ (D G M) KH43	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☞ ☞ (C G) KH32	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ☞ ☞ (A1 C L) KH52			
Samstag, 04.10.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C D G M) KH43	4826 Nudeleintopf Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ☞ ☞ (A1 C) KH20	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott ☞ ☞ ☞ (A1 C G) KH120	8404 2 Pfefferfrikadellen in Bratensoße, Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C L) KH46			
Sonntag, 05.10.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH80	7432 Geflügelbratwurst In feiner Soße mit Kohlrabigemüse uns Stampfkartoffeln mit Petersilie ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH39	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☞ ☞ ☞ (A1 H1) KH81	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH65			

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (41. KW) vom 06.10. – 12.10.2025 - bleibt beim KUNDEN -	 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:					
Ort:					
Tour/Pos.:					
Bitte geben Sie bis spätestens 17. September 2025 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!					
2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €
					Joghurt Pudding
Montag, 06.10.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☞ ☞ (G L) KH61	7613 Maccaroni mit Tomatensoße dazu geschnittene Krakauer 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L M) KH92	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger Möhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln ☞ ☞ KH33	8510 Putengeschnitzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 G L) KH72	
Dienstag, 07.10.	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH36	7126 Zwiebelfleisch geschnitzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☞ ☞ (A1 C L) KH40	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH49	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH56	
Mittwoch, 08.10.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und gebraten, Remouladensoße, Kartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C D G L M) KH43	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenwürfeln in heller Soße, dazu Salzkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH41	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH96	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni ☞ ☞ ☞ (A1 C G L)	
Donnerstag, 09.10.	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☞ ☞ ☞ (A1 C G) KH14	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH75	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH118	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7 ☞ ☞ ☞ (A1 C G L M N) KH83	
Freitag, 10.10.	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit asiatischen Gemüsenudeln ☞ ☞ (A1 F H4 N) KH47	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree ☞ ☞ (G L) KH28	7619 Gemüsepfanne Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons ☞ ☞ (A1 C L) KH48	8745 Schlemmerfilet alla Napoli mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis ☞ ☞ (D G M)	
Samstag, 11.10.	6389 Kirschenmichel Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert ☞ ☞ ☞ (A1 A3 C G H1) KH109	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen 3 7 ☞ (L M) KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln ☞ ☞ ☞ (A1 C G M) KH43	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Spätzle ☞ ☞ ☞ (A1 C G L) KH58	
Sonntag, 12.10.	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☞ ☞ (G M) KH53	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3 7 ☞ ☞ (G)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☞ ☞ (G) KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe ☞ ☞ ☞ (A1 A5 C G L) KH54	