

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (48. KW)

vom 29.11. - 05.12.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2021 | Kleines Seniorenmenü 7,10 € | Die gute Hausmannskost 7,90 € | Leichte Kost 7,90 € | Premium-Menü 9,15 € | Dessert 0,80 € | |
|--|--|--|---|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 29.11. | 6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32 | 7557 Hähnchenkeule >Landfrau< auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41 | 4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40 | 8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46 | | |
| Dienstag, 30.11. | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34 | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118 | 4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH47 | 8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) | | |
| Mittwoch, 01.12. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32 | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40 | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43 | 8310 Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt Spätzle A1 C G L KH58 | | |
| Donnerstag, 02.12. | 6078 Gnocchi >>Roma<< in Tomaten-Basilikumsoße mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert V A1 C G L KH51 | 7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44 | 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39 | 8906 Herzhafte Pfannkuchen 3Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70 | | |
| Freitag, 03.12. | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH53 | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55 | 4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G, L M KH50 | 8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße V A1 G KH77 | | |
| Samstag, 04.12. | 6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M (G L) KH33 | 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92 | 4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22 | 8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 | | |
| 2. Advent Sonntag, 05.12. | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34 | 7524 Entenkeule in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Advents- menü Kartoffelknödeln (A1 C A4 L) KH50 | 4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49 | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) KH57 | | |

Bitte geben Sie **bis spätestens 24. November 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (49. KW)

vom 06.12. – 12.12.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2021 | Kleines Seniorenmenü 7,10 € | Die gute Hausmannskost 7,90 € | Leichte Kost 7,90 € | Premium-Menü 9,15 € | Dessert 0,80 € | |
|--|--|--|--|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 06.12. | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31 | 7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46 | 4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (A1 C G L) KH51 | 1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 | | |
| Dienstag, 07.12. | 6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51 | 7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40 | 4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33 | 8711 Kräuterfisch mit Kräutercreme, garniert ,mit Käse bunter Gemüseplatte Salzkartoffeln L (D G) KH41 | | |
| Mittwoch, 08.12. | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108 | 7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37 | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42 | 8089 Nudelplatte „Osteria“ Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) KH104 | | |
| Donnerstag, 09.12. | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40 | 7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53 | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36 | 1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 | | |
| Freitag, 10.12. | 6570 Fischpfanne >Nordsee< Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35 | 7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49 | 4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43 | 8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90 | | |
| Samstag, 11.12. | 6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27 | 7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH37 | 4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V A1 D C G L KH70 | 8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L) KH32 | | |
| 3. Advent Sonntag, 12.12. | 6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78 | 7402 Weihnachtliches Wildhacksteak aus Hirsch- und Rindfleisch mit Rosenkohl und Serviettenknödel Adventsmenü A1 C G L M KH66 | 4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37 | 8586 Tandoori-Hähnchen , Curry mit Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis G,K,M (G) KH79 | | |

Bitte geben Sie bis spätestens 24. November 2021 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!