Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (36. KW)

vom 06.09. - 12.09.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 06.09.	6705 **Kap-Seehechtfilet** Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7423 **Hacksteak** in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH38	4227 **Schweinebraten "Hausfrauen Art"** Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8920 **Bunter Gemüse-Mix** Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Dienstag, 07.09.	6721 **Gulasch** vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7614 **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	4500 **Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH47	8068 **Sieben-Schwaben-Topf** paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 08.09.	6545 **Hacksteak auf Wirsing** Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 **Hähnchenbrustfilet "natur"** in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 **Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8310 **Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art** mit Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt Spätzle A1 C G L KH58		
Donnerstag, 09.09.	6078 **Gnocchi >>Roma<<** in Tomaten-Basilikumsoße mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert V A1 C G L KH51	7119 **Pikantes Rindergulasch** Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 **Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8906 **Herzhafte Pfannkuchen** 3Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Freitag, 10.09.	6540 **Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH53	7713 **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4228 **Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G,L M KH50	8903 **Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße V A1 G KH77		
Samstag, 11.09.	6524 **Rahmschnitzel vom Schwein** grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M (G L) KH33	7919 **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4807 **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22	8037 **Curryhuhn** Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80		
Sonntag, 12.09.	6528 **Hähnchenbrustfilet** Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 **Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8111 **2 Rinderrouladen**, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) KH57		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 25. August 2021 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (37. KW)

vom 13.09. – 19.09.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 13.09.	6306 **Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	7557 **Hähnchenkeule >Landfrau<** auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41	4310 **Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (A1 C G L) KH51	1119 **Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69		
Dienstag, 14.09.	6406 **Fleischbällchen >Mailänder Art<** In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7128 **Rinderbrust in Meerrettichsoße** Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4630 **Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8705 **Scholle** paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Mittwoch, 15.09.	6591 **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7408 **Frikadelle Rustika** Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4821 **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42	8089 **Nudelplatte „Osteria“** Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) KH104		
Donnerstag, 16.09.	6722 **Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	7511 **Hähnchenbrustfilet paniert** auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 **Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Freitag, 17.09.	6570 **Fischpfanne >Nordsee<** Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7453 **Schwarzwurzeln** mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49	4755 **Alaska Seelachsfilet** In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8951 **Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90		
Samstag, 18.09.	6085 **Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7215 **Kasseler Nacken mit Sauerkraut** dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH37	4663 **Nudeltaschen** mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V A1 D C G L KH70	8534 **Hähnchen "Swiss"** feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L) KH32		
Sonntag, 19.09.	**6215 Penne al pomodoro** Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V.G,K,W (A1 G L) KH78	7405 **Mini-Hackfleischklößchen** Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L KH50	4121 **Saftiger Rinderbraten** in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37	8586 **Tandoori-Hähnchen**, Curry mit Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis G,K,M (G) KH79		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 25. August 2021 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar !