Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour / Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (46. KW)

vom 09.11. – 15.11.2026

- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 28.Oktober 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 09.11.	6541 **Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7 , , (BE 3,2) (A1 C G L M)	7221 **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3,7 (BE 2,9) (L)	4631 **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln , , (BE 3,6) (A1 C G L)	8097 **Hackfleischklößchen** in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni , , , (BE 6,8) (A1 C G L)		
Dienstag, 10.11.	6705 **Kap-Seehechtfilet** auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln , (BE 2,6) (D G)	7212 **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln , (BE 4,3) (A1 C)	7919 **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** dazu Vanillesoße , , (BE 7,6) (A1 C G)	8305 **Zartes Kalbsschnitzel paniert** in Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln , , (BE 4,0) (A1 G H1 L)		
Mittwoch, 11.11.	6545 **Hacksteak auf Wirsing** auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln , , (BE 2,7) (A1 C)	4522 **Fruchtiges Curryhuhn** gewürfelt in Kokosmilchsoße mit Obst, dazu Broccoligemüse und Reis (BE 3,7)	4817 **Omas Graupeneintopf** mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln , , (BE 2,7) (A3)	8115 **Gekochte Rinderbrust** in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5 , (BE 5,0) (G O)		
Donnerstag, 12.11.	6215 **Penne al pomodoro** Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse , , , (A1 G) BE 6,5	7452 **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen , , (BE 6,2) (A1 C G L)	4684 **Unser Genießer-Omelett** mit Spinat und Stampfkartoffeln (BE 2,3) (C F)	1119 **Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln , (BE 5,7) (A1 L)		
Freitag, 13.11.	6524 **Rahmschnitzel vom Schwein** in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln , (BE 2,7) (G L)	7118 **Zarter Sauerbraten** in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße (BE 4,5) (C L)	4622 **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl , , (BE 4,1) (A1 G L)	8745 **Schlemmerfilet alla Napoli** mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis , (BE 6,5) (D G M)		
Samstag, 14.11.	6721 **Gulasch** vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln (BE 2,8) (L)	7812 **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst 3 7 , (BE 3,4) (L)	7913 **Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße , , (BE 9,2) (A1 G)	8024 **Nudelplatte** Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße , , (BE 7,9) (A1 C G L)		
Sonntag, 15.11.	6542 **Hausmacher Bratwürste** auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree , (BE 2,7) (G)	7558 **Hähnchenkeule „Landfrau“** Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln (BE 3,6)	4659 **Champignontopf** in Rahmsoße und Nudeln , , (BE 6,0) (A1 G L)	8072 **Edles Festtagstöpfchen** in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle , , , (BE 4,5) (A1 A5 C G L)		

Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour / Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (47. KW)
vom 16.11. – 22.11.2026
- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 28. Oktober 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 16.11.	6991 **Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen und Lauchzwiebeln (BE 5,3) (A1 C F G L)	4536 **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis (A1 (G L) KH53	4621 **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße (BE 3,7) (G)	8456 **Rinderhacksteak** mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Spätzle (BE 6,3) (A1 C G L)		
Dienstag, 17.11.	6540 **Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsen-schoten garniert, Lockennudeln 3 7 (BE 4,4) (A1 C L)	4127 **Saftiger Rinderbraten** mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln (BE 3,0) (G L)	8914 **Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Zwetschgenkompott (BE 10,8) (A1 C G)	8037 **Curryhuhn** in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis (C G) KH80		
Mittwoch, 18.11.	6591 **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen (BE 9,0) (A1 A3 C G H1)	**1302 Haxenfleisch vom Schwein** gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3 7 (G) BE 2,3	4636 **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln (BE 3,9) (A1 G L)	8007 **Spaghetti Bolognese** mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) (BE 7,5) (A1 L)		
Donnerstag, 19.11.	6487 **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, mit Karotten und Kartoffelpüree (A1 C G L) BE 2,4	7612 **Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse (A1 C F G L M N) BE 5,9	7622 **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße (A1 C G L) BE 4,5	1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl (G, L) BE 3,1		
Freitag, 20.11.	6552 **Putenschinken mit Wirsing** Putenbrustschinken, dazu Salzkartoffeln 3 7 BE 2,4	4792 **Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D G BE 2,4	4683 **Pfannkuchen "Florentin"** Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat-Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C BE 4,2	8566 **Hähnchenbrust "Caprese"** in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln (A1 G L) BE 5,4		
Samstag, 21.11.	6085 **Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen (A1 L) BE 2,2	7451 **Bockwurst** auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 (G L M) BE 3,0	4634 **Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln (C F G) BE 4,2	8504 **Hühnerfrikassee** mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis (BE 5,6) (C G)		
Sonntag, 22.11.	6078 **Gnocchi alla Roma** in Tomaten-Basilikumsoße und mit Kirschtomaten garniert (BE 6,6) (A1 G L)	7133 **Pikantes Rindergulasch** Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn (L) BE 3,2	4922 **Grießbrei** mit Mandarinen V, M,W (BE 3,9) (A1 C G)	8111 **2 Rinderrouladen**, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln 3 7 (A1 L M) BE 4,7		