

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (26. KW)

vom 28.06. - 04.07.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 28.06.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		
Dienstag, 29.06.	6553 Putengulasch Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	4536 Hähnchenbrustfilet mit Steckrüben-Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M KH53	8127 Rindergeschnetzeltes „Delicato“ Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfle S, A1 KH48		
Mittwoch, 30.06.	6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spagetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) KH81		
Donnerstag 01.07.	6029 Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	7915 Kaiserschmarren mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W (A1 C G L) KH56		
Freitag, 02.07.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark mit Sahne und Schnittlauch L V KH47	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62		
Samstag, 03.07.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L) KH45	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Sonntag, 04.07.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße A1 C G L KH38	7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) KH50	8587 Hähnchen Erdnuss-Tikka Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 16. Juni 2021 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (27. KW)

vom 05.07. - 11.07.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 05.07.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüse-maultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4403 Hackbraten Mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
Dienstag, 06.07.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M) KH43	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle, Gemüse-maultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) KH105		
Mittwoch, 07.07.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH78	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Donnerstag, 08.07.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) KH51	4659 Champignon-topf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH72	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58		
Freitag, 09.07.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L) KH50	7717 Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1 C D G L KH55	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (A1 C G) KH44	8033 Cevapcici mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik-Reis R,A,M,W (A1 C G L) KH70		
Samstag, 10.07.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüse-maultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L KH57	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) KH48	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L) KH72		
Sonntag, 11.07.	6242 Chili con carne vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K KH31	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L) KH35	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchen-medallions in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 16. Juni 2021 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**