

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 08.02. - 14.02.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 08.02.</b>	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7423 <b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH38	4227 <b>Schweinebraten</b> "Hausfrauen Art" Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8905 <b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G) KH98		
<b>Dienstag, 09.02.</b>	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH47	8005 <b>2 Schaschlikspieße</b> mit kleinen Holzspießen, in pikanter Zigeunersoße dazu Reis 7 S (L) KH73		
<b>Mittwoch, 10.02.</b>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8804 <b>Erbseintopf</b> mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat 3,7 R,S,W (A1 L) KH48		
<b>Donnerstag, 11.02.</b>	6815 <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch (G,R) KH14	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8041 <b>Mini-Farfalle "Pomodorigo"</b> in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L) KH64		
<b>Freitag, 12.02.</b>	6223 <b>Spinat-Kartoffelaufbau</b> mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N) KH47	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4807 <b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22	8076 <b>Hellas Teller</b> Schweinegeschnetzeltes, Hackfleischbällchen & gegr. Schweinenacken, Tomatenreis R,S,K,W (A1 C M N) KH63		
<b>Samstag, 13.02.</b>	6524 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M (G L) KH33	7810 <b>Weißer Bohneneintopf</b> gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) KH48	4792 <b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (D G L) KH29	8911 <b>Kirsch-Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße (A1 C G) KH117		
<b>Sonntag, 14.02.</b>	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) KH57		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 21. Januar 2021 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

Vom 15.02. – 21.02.2021

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 15.02.</b>	6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	7557 <b>Hähnchenkeule &gt;Landfrau&lt;</b> auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41 <b>Neu</b>	4310 <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (A1 C G L) KH51	8027 <b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L) KH83		
<b>Dienstag, 16.02.</b>	6406 <b>Fleischbällchen &gt;Mailänder Art&lt;</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse – Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7128 <b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8713 <b>Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G) KH49		
<b>Mittwoch, 17.02.</b>	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7408 <b>Frikadelle Rustika</b> Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4821 <b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmssoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) KH95		
<b>Donnerstag, 18.02.</b>	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	8089 <b>Nudelplatte Osteria</b> Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) KH104		
<b>Freitag, 19.02.</b>	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4755 <b>Alaska Seelachsfilet</b> In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8553 <b>Hähnchenpfanne &gt;süß-sauer&lt;</b> Hähnchenbrustfiletstücke in süß-saurer Gemüsesoße und Asia-Nudeln K G A1 KH82		
<b>Samstag, 20.02.</b>	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH53	7215 <b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH37	4663 <b>Nudeltaschen</b> mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln A1 D C G L KH70	8802 <b>Herzhafter Linseneintopf</b> mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherten Westfälischen Mettwurstchen 7 S H KH42		
<b>Sonntag, 21.02.</b>	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L) KH78	7405 <b>Mini-Hackfleischklößchen</b> Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L KH50	4121 <b>Saftiger Rinderbraten</b> in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 21. Januar 2021 ab!  
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**