

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 07.09. - 13.09.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Premium-Menü 8,62 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag 07.09.</b>	6485 <b>Gehacktes Stippe</b> sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien- Kartoffelpüree (G)	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst  3,7 R,S (L)	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
<b>Dienstag, 08.09.</b>	6001 <b>Fränkische Bratwürste</b> dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln S G 7 A1 M	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  V, M (C, G, L)	4536 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Mit Steckrüben- Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M	8127 <b>Rindergeschnetzeltes „Delicato“</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfele S, A1		
<b>Mittwoch, 09.09.</b>	6821 <b>Soljanka</b> mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8909 <b>Vegane Rucola-Spinat-Spagetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1)		
<b>Donnerstag 10.09.</b>	6216 <b>Schnitzel "Kreta"</b> Maccaroni-Gemüsemischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	7915 <b>Kaiserschmarren</b> mit fruchtigem Apfelkompott  A1 L W V	4403 <b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8008 <b>Gefüllte Paprika</b> milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G)		
<b>Freitag, 11.09.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4662 <b>Salzkartoffeln mit Speisequark</b> mit Sahne und Schnittlauch  L V	8020 <b>Gebratene Rinderleber &gt;Berliner Art&lt;</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karottenscheiben, Kartoffelpüree (L,W,R)		
<b>Samstag, 12.09.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln. A1 G L M	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romaneskoröschen	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
<b>Sonntag, 13.09.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gouda (L,K1,L,W)	7225 <b>Hessisches Schmand- schnitzel</b> in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W(BE3,3) (A1 G L)	8559 <b>Hähnchentaler Schwäbischer Art</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Weinbrand- Sahnesoße, grünem Pfeffer und grobem Senf, dazu Knöpfele G A M A1		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 26. August 2020 ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 14.09. - 20.09.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Premium-Menü 8,62 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 14.09.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7606 <b>Gemüsepfannkuchen</b> mit Mini-Gemüse maultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W A1 C G L M)	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 <b>Scholle</b> paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
<b>Dienstag, 15.09.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7918 <b>Pfannkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße A1 C G <b>Neu</b>	4702 <b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8423 <b>Italienische Hacksteaks</b> mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
<b>Mittwoch, 16.09.</b>	6015 <b>Gnocchi á la caprese</b> in würziger Basilikumsoße, mit Weißwein, Gartenkresse, Cherrytomaten und Mozzarella A M A1	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4160 <b>Sahniges Rinderragout</b> geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
<b>Donnerstag, 17.09.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 <b>Champignonopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8293 <b>Schnitzel „Altbayrischer Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S		
<b>Freitag, 18.09.</b>	6502 <b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L)	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4926 <b>Pfannkuchen</b> mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	8033 <b>Cevapcici</b> mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik-Reis R,A,M,W (A1 C G L)		
<b>Samstag, 19.09.</b>	6131 <b>Lasagne Tricolore</b> mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7453 <b>Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleisch in heller Soße und Salzkartoffeln A1 S L M	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8510 <b>Putengeschnitztes „Försterin Art“</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
<b>Sonntag, 20.09.</b>	6242 <b>Chili con carne</b> vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüse maultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 26. August 2020 ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**