

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 13.07. - 19.07.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2020 | Kleines Seniorenmenü 6,67 € | Die gute Hausmannskost 7,45 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 € | Premium-Menü 8,62 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|---|--|---|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 13.07. | 6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln (D, G) | 7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) | 4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M) | 8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G) | | |
| Dienstag, 14.07. | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) | 4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G) | 8005 2 Schaschlikspieße mit kleinen Holzspießen, in pikanter Zigeunersoße dazu Reis S | | |
| Mittwoch, 15.07. | 6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch (G,R) | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M) | 8811 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten G,W (A1 C L) | | |
| Donnerstag, 16.07. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) | 7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) | 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L) | 8041 Mini-Farfalle "Pomodorigo" in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L) | | |
| Freitag, 17.07. | 6223 Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N) | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | 4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L) | 8076 Hellas Teller Schweinegeschnetztes >Gyros Art<, Hackfleischbällchen & gerillter Schweinenacken mit Zwiebel und Pefferoniringen, Tomatenreis (R S L K A1) | | |
| Samstag, 18.07. | 6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) | 7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) | 4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L) | 8911 Kirsch-Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße (A1 C G) | | |
| Sonntag, 19.07. | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) | 7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) | 4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L) | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) | | |

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 01. Juli 2020 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 19.07. - 26.07.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2020 | Kleines Seniorenmenü 6,67 € | Die gute Hausmannskost 7,45 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 € | Premium-Menü 8,62 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|--|--|--|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 20.07 | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) | 7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) | 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L) | 8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L) | | |
| Dienstag, 21.07 | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) | 7229 Geschmorte Schweineschulter In Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln s | 4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln v (BE 2,8) | 8713 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G) | | |
| Mittwoch, 22.07. | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) | 7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L) | 8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) | | |
| Donnerstag, 23.07. | 6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse – Maccaroni (S, K, L, A1) | 7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L) | 8089 Nudelplatte Osteria Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) | | |
| Freitag, 24.07. | 6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) | 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) | 4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M) | 8553 Hähnchenpfanne >süß-sauer< Hähnchenbrustfiletstücke in süß-saurer Gemüsesoße und Asia-Nudeln K G A1 | | |
| Samstag, 25.07. | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) | 7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) | 4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln A1 D C G L | 8802 Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherte Westfälische Mettwurstchen 7 S H | | |
| Sonntag, 26.07. | 6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L) | 7405 Mini-Hackfleischklößchen Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L | 4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (BE 3,8) (A1 G L) K | 1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersauce, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) | | |

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 01. Juli 2020 ab!
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**