**Name:**

**Straße:**

**Ort:**

# Speiseplan

**vom 23.03. -29.03.2020**

**Arbeiter-Samariter-Bund**
**Landesverband Hessen e.V.**
**Regionalverband Kassel-Nordhessen**

| 2020 | Kleines Seniorenmenü 6,35 € | Die gute Hausmannskost 7,10 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 € | Premium-Menü 8,20 € | Dessert 0,80 € | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| **Montag 23.03.** | 6485 **Gehacktes Stippe** sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien-Kartoffelpüree (G) | 7812 **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) | 4622 **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L) | 8040 **Fränkische Bratwürste** hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) | | |
| **Dienstag, 24.03.** | 6006 **Gröstl-Pfanne mit Maultaschen** In Zwiebelschmelze mit Schweinefleisch und Lauchzwiebeln A1 S | 1314 **2 Spiegeleier** auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) | 4120 **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L) | 8504 **Hühnerfrikassee** mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G) | | |
| **Mittwoch, 25.03.** | 6821 **Soljanka** Eintopf mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M | 7411 **Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) | 4155 **Rindfleisch in Meerrettichsoße** Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O) | 8909 **Vegane Rucola-Spinat-Spagetti** abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) | | |
| **Donnerstag, 26.03.** | 6216 **Schnitzel "Kreta"** auf griechischer. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L) | 7915 **Kaiserschmarren** mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V | 4403 **Hackbraten** mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L) | 8008 **Gefüllte Paprika** aromatisch - milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) | | |
| **Freitag, 27.03.** | 6052 **Fischfilet "Italiano"** Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) | 7612 **Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) | 4662 **Salzkartoffeln mit Speisequark** mit Sahne und Schnittlauch L V | 8020 **Gebratene Rinderleber >Berliner Art<** in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karotten- scheiben, Kartoffelpüree (L,W,R) | | |
| **Samstag, 28.03.** | 6542 **Hausmacher Bratwurst** 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (G L) | 7715 **Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | 4501 **Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) | 8920 **Bunter Gemüse-Mix** Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) | | |
| **Sonntag, 29.03.** | 6984 **Mediterrane Pfannkuchen** mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gauda (L,K1,L,W) | 7225 **Hessisches Schmand-schnitzel** in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) | 4202 **Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, Pariser Karotten,Spätzle-Nudeln S,M,W(BE3,3) (A1 G L) | 8127 **Rindergeschnetzeltes „Delicato“** Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfle S ,A1 | | |

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 11. März 2020 ab!**
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

**Name:**

**Straße:**

**Ort:**

# Speiseplan

**vom 30.03. - 05.04.2020**

**Arbeiter-Samariter-Bund**
**Landesverband Hessen e.V.**
**Regionalverband Kassel-Nordhessen**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

| 2020 | Kleines Seniorenmenü<br>6,35 € / ab 01.04. 6,80 € | Die gute Hausmannskost<br>7,10 € / ab 01.04. 7,60 € | Leichte Kost mit BE-Angabe<br>7,10 € / ab 01.04. 7,60 € | Premium-Menü<br>8,20 € / ab 01.04. 8,80 € | Dessert 0,80 € | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| **Montag, 30.03.** | 6554 **Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"** in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchinigemüse, Spätzle<br>G,M,W (A1 C G L) | 7606 **Gemüsepfannkuchen** mit Mini-Gemüsemaultaschen und Champignons, mit Kräutern Verfeinert<br>V,M,W A1 C G L M) | 4531 **Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangold-gemüse und Kartoffelknödeln<br>G, M, W (BE 3,2) | 8705 **Scholle** paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln<br>M,W,F (A1 C D G L M) | | |
| **Dienstag, 31.03.** | 6002 **Kürbissuppe mit Karottenspiralen** aus Butternut-Kürbis, Kokosnussmilch, Karotten und Ingwer V K | 7811 **Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen<br>3,7 R,S (L)M | 4409 **2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln<br>7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L) | 8293 **Schnitzel Altbayrischer Art** Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert<br>A1 G A S | | |
| **Mittwoch, 01.04.** | 6054 **Königsberger Klopse** in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen<br>S,M,W (A1 C G L) | 7221 **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln<br>7 S (L) | 4926 **Pfannkuchen** mit Apfelfüllung und Vanillesoße<br>V, M, W (BE 3,7) (A1 C G) | 1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl<br>S, M (G, L) | | |
| **Donnerstag, 02.04.** | 6720 **Schaschlikpfanne** Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) | 7515 **Hühnerfrikassee** mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln<br>G,M (C G L) | 4659 **Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln<br>V,M,W (A1 G L) | 8423 **Italienische Hacksteaks**, mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße<br>R, S, M, W (A1 C G L) | | |
| **Freitag, 03.04.** | 6502 **Hähnchentaler "4-Pfeffer"** Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto<br>G,M,W (A1 G L) | 7429 **Panierte Jagdwurst** mit Tomatensoße, Maccaroni<br>3,7 S,M,W (A1 C G L M N) | 4702 **Kabeljaufiletschnitte** in Dillrahmsoße, Kartoffeln<br>M,F (BE 3,6) (D G L M) | 8001 **Herzhafter Nudelteller** aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) | | |
| **Samstag, 04.04.** | 6131 **Lasagne Tricolore** mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G) | 7451 **Bockwurst** auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree<br>3,7 R,S,M (G L M) | 4160 **Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln<br>R,M,W (BE 3,8) (A1 G L) | 8510 **Putengeschnetzeltes „Försterin Art“** in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis<br>7 S, G, M, W (A1 G L) | | |
| **Sonntag, 05.04.** | Neu 6242 **Chili con carne** Hackfleischgericht vom Rind mit roten Kidney - Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln<br>R K | 7717 **Lachsfiletschnitte** in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis<br>G,M,W (A1 G L) | 4656 **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen<br>V, M (BE 3,3) (G L) | 8033 **Cevapcici** Hackfleisch mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis<br>R,A,M,W (A1 C G L ) | | |

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 11. März 2020 ab!**
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**