

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 09.03. - 15.03.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 09.03.</b>	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln (D, G)	7423 <b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 <b>Schweinebraten</b> "Hausfrauen Art" Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 <b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
<b>Dienstag, 10.03.</b>	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8005 <b>2 Schaschlikspieße</b> mit kleinen Holzspießen, in pikanter Zigeunersoße dazu Reis S		
<b>Mittwoch, 11.03.</b>	6815 <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch  (G,R)	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln  9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 <b>Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art"</b> kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten G,W (A1 C L)		
<b>Donnerstag, 12.03.</b>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln  R,S,W (A1 C L)	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8041 <b>Mini-Farfalle "Pomodorigo"</b> in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 13.03.</b>	6223 <b>Spinat-Kartoffelaufbau</b> mit Sesam und Käse überbacken  V,M,W (A1 C G L N)	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  M,W,F (A1 C D G L M)	4807 <b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen  R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8076 <b>Hellas Teller</b> Schweinegeschneitztes >Gyros Art<, Hackfleischbällchen & gerillter Schweinenacken mit Zwiebel und Pefferoniringen, Tomaten -Gemüsereis (R S L K A1)		
<b>Samstag, 14.03.</b>	6021 <b>Ungarisches Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 <b>Weißer Bohneneintopf</b> gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 <b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8911 <b>Kirsch-Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße ( A1 C G)		
<b>Sonntag, 15.03.</b>	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln  G,M (G L)	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln  V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 15. Februar 2020 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 16.03. - 22.03.2020

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 16.03.</b>	6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 <b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 <b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
<b>Dienstag, 17.03.</b>	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7229 <b>Geschmorte Schweineschulter</b> In Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln S	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 <b>Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
<b>Mittwoch, 18.03.</b>	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 <b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
<b>Donnerstag, 19.03.</b>	6406 <b>Fleischbällchen &gt;Mailänder Art&lt;</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse – Maccaroni (S, K, L, A1)	7712 <b>Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8089 <b>Nudelplatte Osteria</b> Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L)		
<b>Freitag, 20.03.</b>	6524 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> In milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (G L)	8553 <b>Hähnchenpfanne &gt;Süß Sauer&lt;</b> Hähnchenbrustfiletstücke in süß-saurer Gemüsesoße und Asia-Nudeln K G A1		
<b>Samstag, 21.03.</b>	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königerbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 <b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 <b>Alaska Seelachsfilet</b> In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 <b>BIO Kartoffeltaschen*</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
<b>Sonntag, 22.03.</b>	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L)	7405 <b>Mini- Hackfleischklößchen</b> Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L	4121 <b>Saftiger Rinderbraten</b> in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (BE 3,8) (A1 G L) K	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 15. Februar 2020 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**