

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

Speiseplan

vom 24.02. - 01.03.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 24.02.	6998 Penne mit Walnusspesto mit Pecorino, Paprika und Lauch dazu Bärlauch- Dip L A1 W	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
Dienstag, 25.02.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz- Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
Mittwoch, 26.02.	6051 Gefüllte Schweinelendchen mit Hackfleisch gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen, Möhren und Kartoffelbällchen S L A1 W	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L)	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8787 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat- Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)		
Donnerstag, 27.02.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)	8214 Surschnitzel paniertes Schnitzel vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 28.01.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L)	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)	8404 2 Pfefferrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
Samstag, 29.02.	6573 Alaska- Seelachsfilet >Verdura< Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L)	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (BE 3,8) (A1 C G L M N)	8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 01.02.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7121 Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurken- füllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G M)	4304 Kalbfiletsbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,9) (A1 C G L)	8994 Eier-Knöpfele mit Waldpilzen In Sahnesoße verfeinert mit Kräutern L A1 W		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 05. Februar 2020 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan

vom 02.03. - 08.03.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 02.03.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten ,Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (BE 3,8) (G L)	8803 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M)		
Dienstag, 03.03.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L)	8525 Hähnchenbrustfilet "Italian Style" im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
Mittwoch, 04.03.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (BE 3,8) (C G L)	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L)		
Donnerstag, 05.03.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)	8915 6 Kartoffelpuffer mit Apfelmark W		
Freitag, 06.03.	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8731 Wildlachs >green pepper< in Rahmsoße, mit Weißwein, Karotten, Lauch mit Käse, dazu Langkorn und Wildreis A1 L F/D A		
Samstag, 07.03.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (BE 1,7) (A1 C L)	8097 Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 08.03.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8533 Poulardenbrust >Florenin< Mit Blattspinat, Safran Weißweinsoße dazu Pilz-Risotto mit Pecorino (L,H,W A1 K A)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 05. Februar 2020 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!