

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 07.10. - 13.10.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag 07.10.	6485 Gehacktes Stippe sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien- Kartoffelpüree (G)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4622 Nudelpfanne mit Schingli- Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
Dienstag, 08.10.	6997 Reis-Gemüse-Pfanne >Kitchari< mit gelbem Reis, roten Linsen, Zuchhini- scheiben, Mungobohnenkeimlingen und Spiegelei, (G C)	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
Mittwoch, 09.10.	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spagetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1)		
Donnerstag, 10.10.	6216 Schnitzel "Kreta" auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L)	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8008 Gefüllte Paprika aromatisch - milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G)		
Freitag, 11.10.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V, M, W (BE 2,8) (A1, C, G)	8020 Gebratene Rinderleber >Berliner Art< in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karotten- scheiben, Kartoffelpüree (L,W,R)		
Samstag, 12.10.	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (G L)	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen, Romaneskoröschen (L)	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
Sonntag, 13.10.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gauda (L,K1,L,W)	7225 Hessisches Schmand- schnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8127 Rindergeschnetzeltes „Delicato“ Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfe S,A1		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 25. September 2019 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 14.10. - 20.10.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.

2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 14.10.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7606 Gemüsepfannkuchen mit Mini-Gemüse-maultaschen und Champignons, mit Kräutern Verfeinert V,M,W A1 C G L M)	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold-gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 Scholle paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 15.10.	6988 Maultaschen-Auflauf mit grünem Spargel, Blatt-spinat, Kartoffelwürfel in Käsesoße V, M, W (A1, L, G)	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8293 Schnitzel Altbayrischer Art Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S		
Mittwoch, 16.10.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
Donnerstag, 17.10.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 Champignon-topf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 Italienische Hacksteaks , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
Freitag, 18.10.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L)	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüse-maultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
Samstag, 19.10.	6131 Lasagne Tricolore mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüse-reis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
Sonntag, 20.10.	6814 Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Hähnchenbrustfilet-streifen, Kartoffeln und buntem Gemüse G, K	7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüse-reis G,M,W (A1 G L)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 25.September 2019 ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!