Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour/Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (48. KW)
vom 23.11. – 29.11.2026
- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 11. November 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 23.11.	6976 **"Grünkern-Risotto"** Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch (BE 4,6) (A1 A5)	7225 **Schmandschnitzel** in Sauerrahmsoße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln 3 7 (BE 4,5) (A1 C G)	4805 **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen (BE 2,1) (A1 C L)	8705 **Scholle** paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln (BE 2,1) (A1 C L)		
Dienstag, 24.11.	6553 **Putengeschnetzeltes** Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln (BE 2,4) (G L)	7807 **Käse-Lauch-Suppe** mit Rinderhackfleisch (BE 1,1) (G)	6984 **Pfannkuchen "Mediterrane Art"** Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in Tomatensoße (BE 4,2) (A1 C G L)	8531 **Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate"** in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln (BE 5,2) (A1 G)		
Mittwoch, 25.11.	6086 **Linsengericht** Linsengemüse mit Wiener Würstchen und Spätzle 3 7 (BE 4,1) (A1 C L)	7424 **Grünkohl** mit gekochter Mettwurst und Salzkartoffeln 3, 7 A1, A4, M 3,5 BE	4656 **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen (BE 3,6) (G)	8293 **Schnitzel „Altbayrischer Art“** mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße (BE 5,1) (A1 C G L M)		
Donnerstag, 26.11.	6031 **Gulaschsuppe** mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika 3 7 (BE 2,0) (A1 L M)	7511 **Hähnchenbrustfilet paniert** auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 (BE 4,4) (A1)	7623 **Broccoli-Bandnudeln** in Pilz-Sahnesoße (BE 5,6) (A1 C G L)	8068 **Unser "Sieben-Schwaben-Topf"** nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3,7 (BE 7,9) (A1 C G L)		
Freitag, 27.11.	6515 **Hühnerfrikassee** mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis (BE 3,4) (G)	4755 **Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln (BE 3,6) (D G M)	4601 **Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln (BE 2,6) (C G)	8108 **Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (BE 6,3) (A1 C L)		
Samstag, 28.11.	6530 **Seelachs "Poseidon"** paniert, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln (BE 3,5) (A1 C D G M)	7811 **Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen 3,7 (BE 4,1) (L)	7918 **Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung** dazu Vanillesoße (BE 7,0) (A1 C G)	8404 **2 Pfefferfrikadellen** in Bratensoße, Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3,7 (BE 3,8) (A1 C L)		
Sonntag, 29.11.	6742 **Feine Hähnchen-Medaillons** in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis (BE 4,4) (G M)	7432 **Geflügelbratwurst** In feiner Soße mit Kohlrabigemüse uns Stampfkartoffeln mit Petersilie (BE 2,9) (A1 G L)	8909 **Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat (BE 6,7) (A1 H1)	7524 **Entenkeule** in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln A1 A4 C L 4,2 BE		

Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour/Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (49. KW)

vom 30.11. – 06.12.2026

- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 11.November 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 30.11.	6723 **Szegediner Gulasch** Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln (BE 3,1) (G L)	7613 **Maccaroni mit Tomatensoße** dazu geschnittene Krakauer 7 (BE 7,6) (A1 C G L M)	4661 **Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln (BE 3,0) (A1 C G L)	**8711 Kräuterfisch** Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D G (1,9 BE)		
Dienstag, 01.12.	6980 **Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree (BE 2,6) (A1 C G)	7126 **Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle (BE 4,2) (A1 C L)	6956 **Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße (BE 6,0) (A1)	8216 **Deftiger Schweinsbraten** in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 (BE 3,4) (A1 C L)		
Mittwoch, 02.12.	6232 **Alaska-Seelachsfiletschnitte** paniert und gebraten, Remouladensoße, Kartoffeln (BE 4,6) (A1 C D G M)	4226 **Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree (BE 2,3) (G L)	7915 **Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Apfelkompott (BE 8,7) (A1 C G)	8097 **Hackfleischklößchen** in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni (BE 6,8) (A1 C G L)		
Donnerstag, 03.12.	6554 **Hähnchentaler "Bärlauch“** in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchinigemüse, Spätzle (BE 3,0) (A1 C G)	7132 **Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7 (G M) BE 3,4	7614 **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze (BE 8,8) (A1 C G)	8002 **Schweineschnitzel „Mailand“** paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7 (BE 6,9) (A1 C G L)		
Freitag, 04.12.	6045 **Asia-Huhn** Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit asiatischen Gemüsenudeln (BE 4,5) (A1 F H4 N)	7715 **Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln (A1 C D G L M) KH60	7619 **Gemüsepfanne** Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons (BE 7,6) (A1 C L)	8510 **Putengeschnetzeltes "Försterin Art"** in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3 7 (BE 5,9) (A1 G L)		
Samstag, 05.12.	6389 **Kirschenmichel** Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert (BE 9,1) (A1 A3 C G H1)	7816 **Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“** mit geschnittenen Wiener Würstchen 3 7 (BE 3,4) (M)	4664 **Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln (BE 3,5) (A1 C G M)	8027 **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet** mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln (BE 6,9) (A1 G)		
Sonntag, 06.12.	6243 **Zarter Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (BE 3,1) (L)	7424 **Grünkohl** mit gekochter Mettwurst und Salzkartoffeln 3, 7 A1, A4, M 3,5 BE	7913 **Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße (BE 9,2) (A1 G)	8072 **Edles Festtagstöpfchen** Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfle (BE 4,5) (A1 A5 C G L)		