

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 22.04. - 28.04.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Oster-Montag, 22.04.</b>	6228 <b>Schweinesteak "Jäger Art"</b> in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen 7 S,M,W (A1 C G L)	7598 <b>Festliche Hähnchen-Taler</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Birnen-Johannisbeer-Soße, Gemüsereis (L)	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 <b>Fränkische Bratwürste</b> hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
<b>Dienstag, 23.04.</b>	6015 <b>Gnocchi à la caprese</b> in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7417 <b>2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 <b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
<b>Mittwoch, 24.04.</b>	6003 <b>Erbseintopf</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse 3,7 R,S (L)	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8080 <b>Vegane Rucola-Spinat-Spagetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1)		
<b>Donnerstag, 25.04.</b>	6216 <b>Schnitzel "Kreta"</b> auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln V,M (C G L)	4403 <b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8008 <b>Gefüllte Paprika</b> aromatisch - milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G)		
<b>Freitag, 26.04.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (BE 2,8) (A1 C G)	8284 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel S,M,W (A1 C G L)		
<b>Samstag, 27.04.</b>	6735 <b>Rinderhacksteak</b> in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree R,M,W (A1 C G L)	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4122 <b>Rinderleber</b> in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
<b>Sonntag, 28.04.</b>	6209 <b>Gratinierte Gemüsepfannkuchen</b> mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße V,M,W (A1 C G L)	7225 <b>Hessisches Schmand-schnitzel</b> in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8002 <b>Schweineschnitzel Mailand</b> Paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspagetti ( S G A1)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 10.April 2019 ab!  
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 29.04. - 05.05.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 29.04.</b>	6067 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Kartoffeln 7 R,S,W (A1 L)	<b>7691 Spargelragout</b> mit Petersilienkartoffeln A1, G	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 <b>Scholle</b> paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
<b>Dienstag, 30.04.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7811 <b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8053 <b>Kartoffelrösti "Mediterran"</b> mit gegrillten Auberginen- und Zucchiniwürfeln, Tomatenwürfeln in Ziegenkäsesoße V,M,W (A1 C G L)		
<b>Mittwoch, 01.05.</b>	6030 <b>Rigatoni al forno</b> in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 <b>Pfannkuchen</b> mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
<b>Donnerstag, 02.05.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 <b>Champignonstrogan</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 <b>Italienische Hacksteaks</b> , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 03.05.</b>	6502 <b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 <b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
<b>Samstag, 04.05.</b>	6131 <b>Lasagne Tricolore</b> Nudelteigplatten mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 <b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 <b>Putengeschnetzeltes „Försterin Art“</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
<b>Sonntag, 05.05.</b>	6055 <b>Kasseler Nacken</b> geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7717 <b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis G,M,W (A1 G L)	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 10. April 2019 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**