Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour / Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (44. KW)
vom 27.10. – 02.11.2025
- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 15. Oktober 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 27.10.	6541 **Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7 (A1 C G L M) KH39	7221 **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln L KH38	4631 **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln (A1 C G L) KH44	8097 **Hackfleischklößchen** in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni (A1 C G L) KH83		
Dienstag, 28.10.	6705 **Kap-Seehechtfilet** auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln (D G) KH32	7408 **"Frikadelle Rustika"** mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree (A1 C G L) KH37	7919 **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** dazu Vanillesoße (A1 C G) KH92	8007 **Spaghetti „Bolognese“** mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) (A1 L) KH90		
Mittwoch, 29.10.	6545 **Hacksteak auf Wirsing** auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln (A1 C L) KH32	4522 **Fruchtiges Curryhuhn** Hühnerfleisch in Curry-Kokos-milchsoße, Äpfel, Bananen dazu Reis und Möhren-Broccoli Gemüse L KH41	4817 **Omas Graupeneintopf** mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln (A3) KH12	8115 **Gekochte Rinderbrust** in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5 (G O) KH55		
Donnerstag, 30.10.	6215 **Penne al pomodoro** Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse (A1 G) KH78	7132 **Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7 (G M) KH42	7602 **Paniertes Gemüseschnitzel** dazu Tomatensoße, mit Couscous (A1 A3) KH60	1119 **Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln (A1 L) KH69		
Freitag, 31.10.	6927 **Nudel-Pilzpfanne** Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln (A1 C G L) KH56	4702 **Kabeljaufilet-Schnitte** in Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfel mit Kartoffeln (D G) KH48	4684 **Unser Genießer-Omelett** mit Spinat und Stampfkartoffeln C KH38	8504 **Hühnerfrikassee** mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis (C G) KH68		
Samstag, 01.11.	6721 **Gulasch** vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln (L) KH34	7812 **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst 3 7 (L) KH42	4664 **Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln (A1 C G M) KH43	8024 **Nudelplatte** Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße (A1 C G L) KH81		
Sonntag, 02.11.	6542 **Hausmacher Bratwürste** 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3 7 (G L) KH34	7558 **Hähnchenkeule „Landfrau“** Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln KH54	4659 **Champignontopf** in Rahmsoße und Nudeln (A1 G L) KH49	8068 **Sieben-Schwaben-Topf** Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3 7 (A1 C G L) KH95		

Name:	
Straße:	
Ort:	
Tour / Pos.:	

Wir helfen hier und jetzt.

SPEISEPLAN (45. KW)

vom 03.11. – 09.11.2025

- bleibt beim KUNDEN -

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte geben Sie **bis spätestens 15. Oktober 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	Kleines Seniorenmenü 8,95 €	Die gute Hausmannskost 9,95 €	Vegetarisch 9,85 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 12,95 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 03.11.	6540 **Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3 7 (A1 C L) KH 58	4536 **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis (A1 (G L) KH53	8001 **Herzhafter Nudelteller** Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße (A1 C G L) KH105	8568 **Schlemmerteller** Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln (A1 G)		
Dienstag, 04.11.	6991 **Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln (A1 C F G L) KH 64	4127 **Saftiger Rinderbraten** mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln (G L) KH37	7913 **Apfelstrudel** mit Vanillesoße (A1 G) KH 110	8037 **Curryhuhn** in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis (C G) KH80		
Mittwoch, 05.11.	6591 **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen (A1 A3 C G H1) KH108	7612 **Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse (A1 C F G L M N) KH56	4621 **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße (G L) KH45	8305 **Zartes Kalbsschnitzel paniert** in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln (A1 G H1 L) KH47		
Donnerstag, 06.11.	6487 **Königsberger Klopse** aus Rind und Kalbfleisch in Kapern-soße, mit Karotten und Kartoffelpüree (A1 C G L) KH30	4409 **2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3 7 (A1 G L) KH40	7622 **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße (A1 C G L) KH59	1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl (G, L) KH43		
Freitag, 07.11.	6030 **Rigatoni al forno** Nudeln in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse (A1 G L) KH71	4792 **Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D G KH34	4683 **Pfannkuchen "Florentin"** Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat-Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C KH46	8566 **Hähnchenbrust "Caprese"** in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln (A1 G L) KH66		
Samstag, 08.11.	6085 **Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen (A1 L) KH27	7451 **Bockwurst** auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 (G L M) KH45	4634 **Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln (C F G) KH51	8745 **Schlemmerfilet alla Napoli** Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis (D G M)		
Sonntag, 09.11.	6406 **Fleischbällchen „Mailänder Art"** In Tomatensoße, Käse-Maccaroni (A1 C G L M) KH51	7133 **Pikantes Rindergulasch** Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn (L) KH39	4636 **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln (A1 G L) KH 46	8111 **2 Rinderrouladen**, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 (A1 L M) KH57		