

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 31.12.18 - 06.01.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen
WIR WÜNSCHEN EIN FROHES NEUES JAHR



2018/19	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 31.12.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V,K,M,W (A1 C G L)	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
Dienstag, 01.01.	6525 Gulaschpfanne vom Rind mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln R,W (A1 L)	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, gekochter Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 3,7 R,S,W (A1 A4 L M)		
Mittwoch, 02.01.	6226 Gefüllte Paprika mit würzigem Hackfleisch, Tomaten-Gemüsesoße, Serbischer Reis 7 R,S,W (A1 C L)	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8787 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)		
Donnerstag, 03.01.	6246 2 Spiegeleier mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L)	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-Röschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
Freitag, 04.01.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7126 Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L)	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)	8404 2 Pfefferrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
Samstag, 05.01.	6071 Ofen-Kräuterfisch Kap-Seehechtfilet, mit Kräutermarinade, auf würzigem Asia-Gemüse-Bett, dazu Basmati-Reis W,F (A1 D F N)	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln V,M (BE 4,3) (C F G L)	8094 Stroganoff-Topf geschnetztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 06.01.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7121 Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G M)	4304 Kalbfiletbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree R M W (BE 2,9) A1(C G L)	8959 Jägertöpfchen Champignons in würziger Soße mit Paprika, dazu gebackene Kartoffelspalten mit Meersalz und Pfeffer V,M,W (A1 G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 13. Dezember 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan

vom 07.01. - 13.01.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 07.01.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 Kartoffel-Gemüsegericht in heller Rahmsoße V,M (BE 3,8) (G L)	8803 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M)		
Dienstag, 08.01.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L)	8525 Hähnchenbrustfilet "Italian Style" im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
Mittwoch, 09.01.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (BE 3,8) (C G L)	8204 Bergbauern-Schnitzel Schweineschnitzel in Champignon- Sahnesoße mit Blattspinat, dazu Knödel 7 S,A,M,W (A1 C G M)		
Donnerstag, 10.01.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 7 S,W (A1 C L)	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)	8024 Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 11.01.	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8716 Knusperfischfilet "Mediterran" paniert mit Tomatenaufgabe, Gemüse, gebackene Kartoffeln und Bärlauchsoße 1 M,W,F (A1 C D G L M)		
Samstag, 12.01.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (BE 1,7) (A1 C L)	8097 Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 13.01.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8006 Gebratenes Lammhüftsteak mit Knoblauch verfeinerter Soße, garniert mit Ratatouigemüse, Schlosskartoffeln K,M,W,(A1,C,G,L,M)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 13. Dezember 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!