

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 05.11. - 11.11.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2018 | Kleines Seniorenmenü 5,90 € | Die gute Hausmannskost 6,60 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 € | Premium-Menü 7,60 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|--|---|---|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 05.11. | 6228 Schweinesteak "Jäger Art" in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen 7 S,M,W (A1 C G L) | 7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) | 4622 Nudelpfanne mit Schingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L) | 8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) | | |
| Dienstag, 06.11. | 6015 Gnocchi à la caprese in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L) | 7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) | 4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L) | 8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G) | | |
| Mittwoch, 07.11. | 6003 Erbseintopf mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse 3,7 R,S (L) | 7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) | 4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O) | 8080 Antipasti-Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Mascarponesoße, auf Antipasti-Gemüse-Bett, mit Mozzarella V,K,M,W (A1 C G L) | | |
| Donnerstag, 08.11. | 6216 Schnitzel "Kreta" auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L) | 1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V,M (C G L) | 4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L) | 8562 Indisches Curryhuhn mit Grillgemüse, Basmati-Reis G,M (G) | | |
| Freitag, 09.11. | 6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) | 4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (BE 2,8) (A1 C G) | 8284 Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel S,M,W (A1 C G L) | | |
| Samstag, 10.11. | 6735 Rinderhacksteak in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree R,M,W (A1 C G L) | 7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | 4122 Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,8) (A1 G L) | 8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) | | |
| Sonntag, 11.11. | 6209 Gratinierte Gemüsepfannkuchen mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße V,M,W (A1 C G L) | 7225 Hessisches Schmand-schnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) | 4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L) | 8111 2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" , mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 G L M) | | |

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 23. Oktober 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan

vom 12.11. - 18.11.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2018 | Kleines Seniorenmenü 5,90 € | Die gute Hausmannskost 6,60 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 € | Premium-Menü 7,60 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|---|---|--|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 12.11. | 6067 Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Kartoffeln 7 R,S,W (A1 L) | 7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott V,M,W (A1 C G) | 4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2) | 8705 Scholle paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | | |
| Dienstag, 13.11. | 6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) | 7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L) | 4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L) | 8053 Kartoffelrösti "Mediterran" mit gegrillten Auberginen- und Zucchiniwürfeln, Tomatenwürfeln in Ziegenkäsesoße V,M,W (A1 C G L) | | |
| Mittwoch, 14.11. | 6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L) | 7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L) | 4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G) | 1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) | | |
| Donnerstag, 15.11. | 6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) | 4659 Champignon topf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) | 8423 Italienische Hacksteaks , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L) | | |
| Freitag, 16.11. | 6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L) | 7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) | 4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M) | 8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüseaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) | | |
| Samstag, 17.11. | 6131 Lasagne Tricolore Nudelteigplatten mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G) | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M) | 4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L) | 8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L) | | |
| Sonntag, 18.11. | 6055 Kasseler Nacken geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,7 S,M,W (A1 G L) | 7524 Zarte Entenkeule in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße mit Haferflocken G,W (A1 A4 C L) | 4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L) | 8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L) | | |

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 23.Oktober 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!