

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 22.10. - 28.10.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 22.10.	6231 Sahniges Curryhuhn Hühnerfleisch in Curry-Sahnesoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen verfeinert, Reis G,M,W (A1 F G L)	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
Dienstag, 23.10.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8247 Zwiebelschnitzel vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 24.10.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch G,W (A1 C L)		
Donnerstag, 25.10.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L)	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8041 Mini-Farfalle "Pomodoro" in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 26.10.	6223 Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N)	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8421 Deftige Bauernschlachtplatte mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M,W (A1 C G)		
Samstag, 27.10.	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8067 Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell V,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 28.10.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L)	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 09. Oktober 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan

vom 29.10. - 04.11.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 29.10.	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
Dienstag, 30.10.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße,Salzkartoffeln A1 CGL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
Mittwoch, 31.10.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmssoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 01.11.	6436 Mini-Hackfleischklößchen "Italiano" in Käsesoße mit Blattspinat, Cherrytomaten und Makronelli-Nudeln R,S,M,W (A1 C G L)	7712 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8804 Erbseneintopf mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat 3,7 R,S,W (A1 L)		
Freitag, 02.11.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 2,7) (A1 G L)	8590 Hähnchenbrust "Crema di Balsamico" in feiner Soße, Grillgemüse und Bandnudeln G,A,W (A1 C G L M)		
Samstag, 03.11.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 BIO Kartoffeltaschen* mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
Sonntag, 04.11.	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G L)	7606 Gemüsepfanne mit MiniGemüseaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M)	4150 Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweine-filets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 09. Oktober 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!