Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 24.09. - 30.09.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V.

2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 24.09.	6228 **Schweinesteak "Jäger Art"** in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen 7 S,M,W (A1 C G L)	7812 **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4622 **Nudelpfanne** mit Schingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 **Fränkische Bratwürste** hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
Dienstag, 25.09.	6015 **Gnocchi à la caprese** in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7417 **2 Frikadellen** in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 **Hühnerfrikassee** mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
Mittwoch, 26.09.	6003 **Erbseneintopf** mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse 3,7 R,S (L)	7411 **Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 **Rindfleisch in Meerrettichsoße** Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8080 **Antipasti-Tortelloni** mit Ricotta-Spinatfüllung in Mascarponesoße, auf Antipasti-Gemüse-Bett, mit Mozzarella V,K,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 27.09.	6216 **Schnitzel "Kreta"** auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 **2 Spiegeleier** auf Spinat, Salzkartoffeln V,M (C G L)	4403 **Hackbraten** mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8562 **Indisches Curryhuhn** mit Grillgemüse, Basmati-Reis G,M (G)		
Freitag, 28.09.	6052 **Fischfilet "Italiano"** Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 **Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 **Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (BE 2,8) (A1 C G)	8284 **Szegediner Gulasch** Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel S,M,W (A1 C G L)		
Samstag, 29.09.	6735 **Rinderhacksteak** in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree R,M,W (A1 C G L)	7715 **Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4122 **Rinderleber** in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8920 **Bunter Gemüse-Mix** Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
Sonntag, 30.09.	6209 **Gratinierte Gemüsepfann-kuchen** mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße V,M,W (A1 C G L)	7225 **Hessisches Schmand-schnitzel** in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 **Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8111 **2 Rinderrouladen** "Hausfrauen Art", mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 G L M)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 11. September 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 01.10. - 07.10.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V.

2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 01.10.	6067 **Kohlroulade** mit Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Kartoffeln 7 R,S,W (A1 L)	7911 **Milchreis** mit Sauerkirschen V,M (G)	4531 **Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangold-gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 **Scholle** paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 02.10.	6554 **Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"** in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchinigemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7811 **Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 **2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8053 **Kartoffelrösti "Mediterran"** mit gegrillten Auberginen- und Zucchiniwürfeln, Tomatenwürfeln in Ziegenkäsesoße V,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 03.10.	6030 **Rigatoni al forno** in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7221 **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 **Pfannkuchen** mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
Donnerstag, 04.10.	6720 **Schaschlikpfanne** Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 **Hühnerfrikassee** mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 **Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 **Italienische Hacksteaks**, mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
Freitag, 05.10.	6502 **Hähnchentaler "4-Pfeffer"** Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7429 **Panierte Jagdwurst** mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 **Kabeljaufiletschnitte** in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 **Herzhafter Nudelteller** aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
Samstag, 06.10.	6131 **Lasagne Tricolore** Nudelteigplatten mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 **Bockwurst** auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 **Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 **Putengeschnetzeltes „Försterin Art“** in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
Sonntag, 07.10.	6055 **Kasseler Nacken** geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7717 **Lachsfiletschnitte** in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis G,M,W (A1 G L)	4656 **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 **Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 11.September 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!