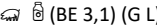
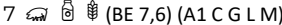
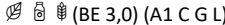
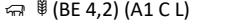
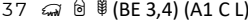
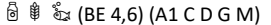
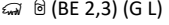
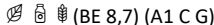
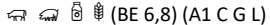
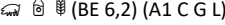
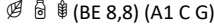
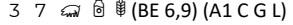
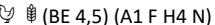
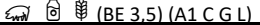
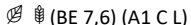
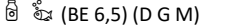
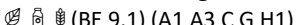
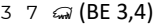
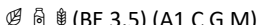
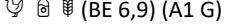
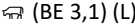
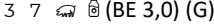
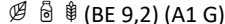
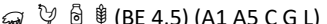


Name:		Wir helfen hier und jetzt.		SPEISEPLAN (42. KW) vom 12.10. – 18.10.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:							
Ort:							
Tour/Pos.:							
Bitte geben Sie bis spätestens 30. September 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!							
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €		
					Joghurt	Pudding	
Montag, 12.10.	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☞ ☞ ☞ (BE 4,6) (A1 A5)	7225 Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,5) (A1 C G)	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen ☞ ☞ (BE 2,1) (A1 C L)	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ ☞ (BE 2,1) (A1 C L)			
Dienstag, 13.10.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln ☞ ☞ (BE 2,4) (G L)	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☞ ☞ (BE 1,1) (G)	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in Tomatensoße ☞ ☞ ☞ (BE 4,2) (A1 C G L)	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln ☞ ☞ ☞ (BE 5,2) (A1 G)			
Mittwoch, 14.10.	6086 Linsengericht Linsengemüse mit Wiener Würstchen und Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,1) (A1 C L)	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,6) (A1 G L)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☞ ☞ (BE 3,6) (G)	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (BE 5,1) (A1 C G L M)			
Donnerstag, 15.10.	6031 Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 2,0) (A1 L M)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 ☞ ☞ (BE 4,4) (A1)	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (BE 5,6) (A1 C G L)	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 7,9) (A1 C G L)			
Freitag, 16.10.	6515 Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ☞ ☞ (BE 3,4) (G)	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☞ ☞ (BE 3,6) (D G M)	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☞ ☞ (BE 2,6) (C G)	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ☞ ☞ (BE 6,3) (A1 C L)			
Samstag, 17.10.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞ ☞ ☞ (BE 3,5) (A1 C D G M)	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 3,7 ☞ ☞ (BE 4,1) (L)	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße ☞ ☞ ☞ (BE 7,0) (A1 C G)	8404 2 Pfefferfrikadellen in Bratensoße, Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 3,8) (A1 C L)			
Sonntag, 18.10.	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☞ ☞ (BE 4,4) (G M)	7432 Geflügelbratwurst In feiner Soße mit Kohlrabigemüse uns Stampfkartoffeln mit Petersilie ☞ ☞ ☞ (BE 2,9) (A1 G L)	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☞ ☞ ☞ ☞ (BE 6,7) (A1 H1)	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 5,4) (A1 C G L)			

Name:		SPEISEPLAN (43. KW) vom 19.10. – 25.10.2026 - bleibt beim KUNDEN - Wir helfen hier und jetzt.  Arbeiter-Samariter-Bund				
Straße:						
Ort:						
Tour/Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 30. September 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!						
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 19.10.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  (BE 3,1) (G L)	7613 Maccaroni mit Tomatensoße dazu geschnittene Krakauer  (BE 7,6) (A1 C G L M)	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln  (BE 3,0) (A1 C G L)	8510 Putengeschnitzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis  (BE 5,9) (A1 G L)		
Dienstag, 20.10.	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle  (BE 3,0) (A1 C G)	7126 Zwiebelfleisch geschnitzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  (BE 4,2) (A1 C L)	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße  (BE 6,0) (A1)	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel  (BE 3,4) (A1 C L)		
Mittwoch, 21.10.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und gebraten, Remouladensoße, Kartoffeln  (BE 4,6) (A1 C D G M)	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree  (BE 2,3) (G L)	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott  (BE 8,7) (A1 C G)	8097 Hackfleischklößchen in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni  (BE 6,8) (A1 C G L)		
Donnerstag, 22.10.	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen  (BE 6,2) (A1 C G L)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze  (BE 8,8) (A1 C G)	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti  (BE 6,9) (A1 C G L)		
Freitag, 23.10.	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit asiatischen Gemüsenukeln  (BE 4,5) (A1 F H4 N)	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenwürfeln in heller Soße, dazu Salzkartoffeln  (BE 3,5) (A1 C G L)	7619 Gemüsepfanne Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons  (BE 7,6) (A1 C L)	8745 Schlemmerfilet alla Napoli mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis  (BE 6,5) (D G M)		
Samstag, 24.10.	6389 Kirschenmichel Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert  (BE 9,1) (A1 A3 C G H1)	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen  (BE 3,4) (M)	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln  (BE 3,5) (A1 C G M)	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln  (BE 6,9) (A1 G)		
Sonntag, 25.10.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  (BE 3,1) (L)	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree  (BE 3,0) (G)	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße  (BE 9,2) (A1 G)	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe  (BE 4,5) (A1 A5 C G L)		