Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 10.09. - 16.09.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 10.09.	6231 **Sahniges Curryhuhn** Hühnerfleisch in Curry-Sahnesoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen verfeinert, Reis G,M,W (A1 F G L)	7423 **Hacksteak** in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 **Schweinebraten "Hausfrauen Art"** Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 **Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
Dienstag, 11.09.	6721 **Gulasch** vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 **Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8247 **Zwiebelschnitzel** vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 12.09.	6054 **Königsberger Klopse** in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7505 **Hähnchenbrustfilet "natur"** in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 **Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 **Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art"** kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch G,W (A1 C L)		
Donnerstag, 13.09.	6545 **Hacksteak auf Wirsing** Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L)	7119 **Pikantes Rindergulasch** Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	**4223 Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8719 **Seelachsfilet** paniert und gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Freitag, 14.09.	6223 **Spinat-Kartoffelauflauf** mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N)	7713 **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4807 **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8421 **Deftige Bauernschlachtplatte** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M,W (A1 C G)		
Samstag, 15.09.	6021 **Ungarisches Gulasch** Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 **Weißer Bohneneintopf** gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 **Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8067 **Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen** garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell V,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 16.08.	6528 **Hähnchenbrustfilet** Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L)	7525 **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	4661 **Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8111 **2 Rinderrouladen**, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 28. August 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 17.09. - 23.09.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V.

2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 17.09.	6306 **Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 **Rinderbrust in Meerrettichsoße** Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 **Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California"** mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
Dienstag, 18.09.	6722 **Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7453 **Schwarzwurzeln** mit Hackfleichklößchen in heller Soße,Salzkartoffeln A1 CGL	4630 **Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 **Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte** auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
Mittwoch, 19.09.	6591 **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 **Hähnchenbrustfilet paniert** auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 **Sieben-Schwaben-Topf** paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 20.09.	6436 **Mini-Hackfleischklößchen "Italiano"** in Käsesoße mit Blattspinat, Cherrytomaten und Makronelli-Nudeln R,S,M,W (A1 C G L)	7712 **Panierter Seelachs** in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 **Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8804 **Erbseneintopf** mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat 3,7 R,S,W (A1 L)		
Freitag, 21.09.	6524 **Rahmschnitzel vom Schwein** grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 **2 Kalbsbratwürste** in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 2,7) (A1 G L)	8590 **Hähnchenbrust "Crema di Balsamico"** in feiner Soße, Grillgemüse und Bandnudeln G,A,W (A1 C G L M)		
Samstag, 22.09.	6540 **Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 **Kasseler Nacken mit Sauerkraut** Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 **Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 **BIO Kartoffeltaschen*** mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
Sonntag, 23.09.	6738 **Putenhackröllchen** auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G L)	7606 **Gemüsepfanne** mit MiniGemüsemaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M)	4150 **Gedünstetes Rindfleisch** in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	1053 **Filettöpfchen "Jäger Art"** Hähnchenbrust- und Schweine-filets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 28. August 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!