

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 16.07. - 29.07.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 16.07.	6226 Gefüllte Paprika mit würzigem Hackfleisch, Tomaten-Gemüesoße, Serbischer Reis 7 R,S,W (A1 C L)	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
Dienstag, 17.07.	6525 Gulaschpfanne vom Rind mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln R,W (A1 L)	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)	8214 Surschnitzel paniertes Schnitzel vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 18.07.	6731 Hausmacher Bratwurst in Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M (G L)	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8787 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)		
Donnerstag, 19.07.	6246 2 Spiegeleier mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L)	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)	8586 Tandoori-Hähnchen , Curry aus Hähnchenbruststücken, Karotten, Zucchini, Lauchzwiebeln und Tandoori-Paste, Basmati-Reis G,K,M (G)		
Freitag, 20.07.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7126 Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L)	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)	8404 2 Pfefferkadeln mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
Samstag, 21.07.	6071 Ofen-Kräuterfisch Kap-Seehechtfilet, mit Kräutermarinade, auf würzigem Asia-Gemüse-Bett, dazu Basmati-Reis W,F (A1 D F N)	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4216 Geschnetztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (BE 3,8) (A1 C G L M N)	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-Röschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
Sonntag, 22.07.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7121 Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G M)	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,9) (A1 C G L)	8094 Stroganoff-Topf geschnetztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 4. Juli 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 16.07. - 29.07.2018

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 23.07.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 Kartoffel-Gemüsegericht in heller Rahmsoße V,M (BE 3,8) (G L)	8803 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M)		
Dienstag, 24.07.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L)	8525 Hähnchenbrustfilet "Italian Style" im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
Mittwoch, 25.07.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (BE 3,8) (C G L)	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L)		
Donnerstag, 26.07.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7815 Wirsing Eintopf mit Mini- Frikadellen und Kartoffeln 7 S,W (A1 C L)	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)	8024 Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 27.07.	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8716 Knusperfischfilet "Mediterran" paniert mit Tomatenaufgabe, Gemüse, gebackene Kartoffeln und Bärlauchsoße 1 M,W,F (A1 C D G L M)		
Samstag, 28.07.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (BE 1,7) (A1 C L)	8097 Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
Sonntag, 29.07.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8006 Gebratenes Lammhüftsteak in mit Knoblauch verfeinerter Soße, garniert mit Ratatouillegemüse, Schlosskartoffeln K,M,W (A1 C G L M)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 4. Juli 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!