

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Speiseplan

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Für Diabetiker geeignet 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 02.07.	6228 Schweinesteak "Jäger Art" in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen 7 S,M,W (A1 C G L)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis G,M,W (A1 G L)	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
Dienstag, 03.07.	6015 Gnocchi à la caprese in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (A1 G L)	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
Mittwoch, 04.07.	6003 Erseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse 3,7 R,S (L)	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (A1 G L)	8080 Antipasti-Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Mascarponesoße, auf Antipasti-Gemüse-Bett, mit Mozzarella V,K,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 05.07.	6216 Schnitzel "Kreta" auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V,M (C G L)	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	8562 Indisches Curryhuhn mit Grillgemüse, Basmati-Reis G,M (G)		
Freitag, 06.07.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 Nudeln mit Hackfleisch-soße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4122 Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (A1 G L)	8284 Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel S,M,W (A1 C G L)		
Samstag, 07.07.	6735 Rinderhacksteak in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree R,M,W (A1 C G L)	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (A1 C G)	8510 Putengeschnetzeltes "Fürsterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S,G,M,W (A1 G L)		
Sonntag, 08.07.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße R,M,W (A1 C G L)	7225 Hessisches Schmand-schnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	8111 2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" , mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 G L M)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Juni 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Speiseplan

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Für Diabetiker geeignet 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 09.07.	6067 Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Kartoffeln 7 R,S,W (A1 L)	7911 Milchreis mit Sauerkirschen V,M (G)	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L)	8705 Scholle paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 10.07.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	8244 Knuspriges Käse-Schnitzel in Cornflakes-Panade und Käse-Füllung, Kartoffel-Broccoli-gratin S,M,W (A1 A3 C G)		
Mittwoch, 11.07.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	8068 Sieben-Schwaben-Topf pan. Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 7 S,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 12.07.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Kohlrabi, Steckerrüben, Sellerie und Kartoffeln R (L)	8423 Italienische Hacksteaks , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße R,S,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 13.07.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M)	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L M)		
Samstag, 14.07.	6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 3,7 R,S,W (A1 C L)	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 V,M,W (A1 C G)	8002 Schweineschnitzel "Mailand" paniert, mit Käse garniert, dazu Gemüsesoße und Gabelspaghetti 7 S,M,W (A1 C G L M N)		
Sonntag, 15.07.	6055 Kasseler Nacken geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L)	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Juni 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!