

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

**28. Mai bis 03. Juni 2018**

|                                                              |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <div>Mo.</div> <div>28.05.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1217</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7714</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>6389</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4303</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4532</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8097</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D4</div> <div>○</div> |
| <div>Di.</div> <div>29.05.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1218</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7519</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>7717</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4223</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4664</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8906</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D1</div> <div>○</div> |
| <div>Mi.</div> <div>30.05.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1219</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7915</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>7217</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4533</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4400</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8719</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D2</div> <div>○</div> |
| <div>Fronleichnam</div> <div>Do.</div> <div>31.05.2018</div> | <div>1</div> <div>1220</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7218</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>4631</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4150</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4792</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8504</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D3</div> <div>○</div> |
| <div>Fr.</div> <div>01.06.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1221</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7622</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>7453</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4755</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4920</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8310</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D4</div> <div>○</div> |
| <div>Sa.</div> <div>02.06.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1222</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7432</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>7810</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4216</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4824</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8001</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D1</div> <div>○</div> |
| <div>So.</div> <div>03.06.2018</div>                         | <div>1</div> <div>1216</div> <div>○</div> | <div>2</div> <div>7211</div> <div>○</div> | <div>3</div> <div>7118</div> <div>○</div> | <div>4</div> <div>4630</div> <div>○</div> | <div>5</div> <div>4310</div> <div>○</div> | <div>6</div> <div>8284</div> <div>○</div> | <div>7</div> <div>D2</div> <div>○</div> |

| Menü                                                | 1 Tagessuppe<br><small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small> | 2 Unsere Tagesempfehlung                                                                                                                       | 3 Die gute Hausmannskost                                                                                                       | 4 Leckeres mit BE-Angabe                                                                                                                                                    | 5 Lecker und leicht<br><small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>                                                                          | 6 Unsere besonderen Spezialitäten                                                                                                                                                                         | 7 Dessert<br><small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small> |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo.</b><br>28.05.<br>2018                        | <b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><br>A1, G<br>☑☑☑                                       | <b>Wildlachs à la Florentin</b><br>Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln<br><br>A1, C, D, G<br>☑☑☑☑                  | <b>Kirschenmichel</b><br>süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert<br><br>H1, A1, C, G<br>☑☑☑☑           | <b>2 Kalbsbratwürste</b><br>in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln<br>2,7 BE<br>A1, G, L<br>☑☑☑☑                                                         | <b>Putensteak in Käsesoße</b><br>mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br>3,2 BE<br><br>C, G, L<br>☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                                    | <b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b><br>in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑☑                                                                                 | <b>Süßes Gebäck</b>                                                              |
| <b>Di.</b><br>29.05.<br>2018                        | <b>Kartoffel-Suppe</b><br><br>G<br>☑☑                                               | <b>Putengeschnetzeltes</b><br>in Bratensoße, Erbsen, Reis<br><br>A1, G, L<br>☑☑☑                                                               | <b>Lachsfiletschnitte</b><br>in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis<br><br>A1, D, G, L<br>☑☑☑☑                       | <b>Schweineroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree<br>2,8 BE A1, C, G, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> ⑦ | <b>Spiegeleier in Senfsoße</b><br>Salzkartoffeln<br>3,6 BE<br><br>A1, C, G, M<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> ⑨                                               | <b>Herzhafte Pfannkuchen</b><br>3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl Gemüse A1, C, G, L<br>☑☑☑☑                                                | <b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>                                                 |
| <b>Mi.</b><br>30.05.<br>2018                        | <b>Karotten-Suppe</b><br>mit Petersilie verfeinert<br><br>G, L<br>☑☑                | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit fruchtigem Apfelkompott<br><br>A1, C, G<br>☑☑☑                                                                    | <b>Thüringer Rostbrätli</b><br>Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln<br><br>A1, G, L, M, N<br>☑☑☑☑ | <b>Hähnchenbrustfilets »Försterin Art«</b><br>mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln<br>2,8 BE A1, C, G, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> ③ ⑦                        | <b>Hacksteak</b><br>in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln<br>3,6 BE A1, C, G, L, M<br>☑☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> | <b>Seelachsfilet</b><br>paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln<br><br>A1, C, D, G, L, M<br>☑☑☑☑                                                                               | <b>Frisches Obst der Saison</b>                                                  |
| <b>Fronleichnam</b><br><b>Do.</b><br>31.05.<br>2018 | <b>Sellerie-Suppe</b><br>mit feinem Sellerie<br><br>G, L<br>☑☑                      | <b>Bayerischer Schweinebraten</b><br>in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße<br>C, G, L<br>☑                                     | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b><br>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> ①    | <b>Gedünstetes Rindfleisch</b><br>in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis<br>3,8 BE<br><br>A1, G, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                                                    | <b>Feines Schollenfilet</b><br>auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln<br>2,4 BE<br><br>D, G, L<br>☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                            | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis<br><br>C, G<br>☑☑☑                                                                                                            | <b>Feiner Pudding</b>                                                            |
| <b>Fr.</b><br>01.06.<br>2018                        | <b>Gemüse-Suppe</b><br>mit feiner Gemüseeinlage<br><br>G, L<br>☑☑                   | <b>Kartoffelkuchle</b><br>mit Champignonsoße<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑                                                                        | <b>Schwarzwurzeln</b><br>mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑                     | <b>Alaska-Seelachsfilet</b><br>in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln<br>3,6 BE<br><br>A1, D, G, L, M<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                                                      | <b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b><br>und Vanillesoße<br>4,0 BE<br><br>A1, C, G<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span> ⑨                                      | <b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b><br>in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L<br>☑☑☑☑☑                                                              | <b>Süßes Gebäck</b>                                                              |
| <b>Sa.</b><br>02.06.<br>2018                        | <b>Geflügel-Cremesuppe</b><br>mit Karotten und Sellerie<br><br>A1, G, L<br>☑☑☑☑     | <b>Geflügelbratwurst</b><br>Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln<br><br>A1, G, L<br>☑☑☑☑                                                           | <b>Weißer Bohneneintopf</b><br>gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen<br>L<br>☑ ⑦   | <b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b><br>vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln<br>3,8 BE A1, C, G, L, M, N<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                       | <b>Kesselgulasch</b><br>Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln<br>3,3 BE A1, C, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span>         | <b>Herzhafter Nudelteller</b><br>deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M<br>☑☑☑☑☑☑ | <b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>                                                 |
| <b>So.</b><br>03.06.<br>2018                        | <b>Tomaten-Suppe</b><br>mit Muschelnudeln<br><br>A1, C, G<br>☑☑☑☑                   | <b>Jägerschnitzel</b><br>vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln<br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑ ⑦ | <b>Zarter Sauerbraten</b><br>Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑                                  | <b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln<br>2,8 BE<br><br>☑ <span>Ⓛ</span>                                                   | <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b><br>Pastinakengemüse, Hörnchennudeln<br>4,3 BE<br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑ <span>Ⓛ</span>                                | <b>Szegediner Gulasch</b><br>Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel<br><br>A1, C, G, L<br>☑☑☑☑                                                                         | <b>Frisches Obst der Saison</b>                                                  |

## Zu Hause genießen ...

**21. Mai bis 03. Juni 2018**

# Speisekarte



**Wir helfen  
hier und jetzt.**



**Arbeiter-Samariter-Bund**



**Arbeiter-Samariter-Bund**

**Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!**

**Piktogramme:**

-  = vegetarische Menüs
-  = enthält Rindfleisch
-  = enthält Schweinefleisch
-  = enthält Geflügel
-  = enthält Fisch
-  = würzige Knoblauchnote
-  = enthält Alkohol
-  = enthält Gluten
-  = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

Ⓚ = Leichte Vollkost  
♦ = aus kontrolliert  
biologischem Anbau

♦ = aus kontrolliert  
biologischem Anbau

**Zusatzstoffe:**

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**  
wie z.B. pürierte Menüs können  
wir Ihnen ebenfalls anbieten.  
Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**  
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.  
Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

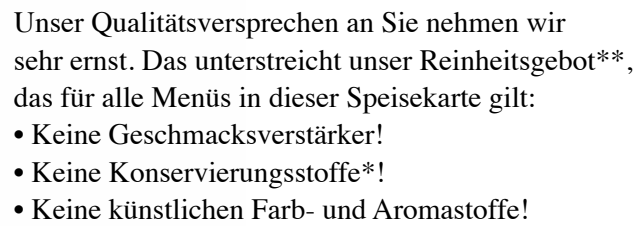
Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

**Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:**

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menüs sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenü – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menükuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

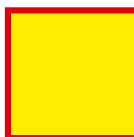
\*\* Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

|     |                |   |                                    |     |                        |   |                                    |
|-----|----------------|---|------------------------------------|-----|------------------------|---|------------------------------------|
| (A) | enthält Gluten | B | enthält Krebstiere                 | (H) | enthält Schalenfrüchte | L | enthält Sellerie                   |
| A1  | enthält Weizen | C | enthält (Hühner-) Ei               | H1  | enthält Mandeln        | M | enthält Senf                       |
| A2  | enthält Roggen | D | enthält Fisch                      | H2  | enthält Haselnüsse     | N | enthält Sesam                      |
| A3  | enthält Gerste | E | enthält Erdnuss                    | H3  | enthält Walnüsse       | O | enthält Sulfite/<br>Schwefeldioxid |
| A4  | enthält Hafer  | F | enthält Sojabohnen                 | H4  | enthält Kaschunüsse    | P | enthält Lupine                     |
| A5  | enthält Dinkel | G | enthält Milch und<br>Milchprodukte | H5  | enthält Pecannüsse     | R | enthält Weichtiere                 |
| A6  | enthält Kamut  |   |                                    | H6  | enthält Paranüsse      |   |                                    |
|     |                |   |                                    | H7  | enthält Pistazien      |   |                                    |
|     |                |   |                                    | H8  | enthält Macadamianüsse |   |                                    |

**Die Allergenkennzeichnung bezieht sich auf die Menüs 1 bis 6, Desserts in Menü 7 sind davon ausgenommen.**

[illegible]

**Arbeiter-Samariter-Bund**



-  = vegetarische Menüs
-  = enthält Rindfleisch
-  = enthält Schweinefleisch
-  = enthält Geflügel
-  = enthält Fisch
-  = würzige Knoblauchnote
-  = enthält Alkohol
-  = enthält Gluten
-  = enthält Laktose

Ⓚ = Leichte Vollkost  
♦ = aus kontrolliert  
biologischem Anbau

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

wie z.B. pürierte Menüs können  
wir Ihnen ebenfalls anbieten.  
Fragen Sie uns danach.

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

---

Telefon