

Name:		SPEISEPLAN (10. KW) vom 02.03. – 08.03.2026 - bleibt beim KUNDEN - Wir helfen hier und jetzt. ASB Arbeiter-Samariter-Bund				
Straße:						
Ort:						
Tour / Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 18. Februar 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!						
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 02.03.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7 (A1 C G L M) KH39	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln L KH38	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln (A1 C G L) KH44	8097 Hackfleischklößchen in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni (A1 C G L) KH83		
Dienstag, 03.03.	6705 Kap-Seehechtfilet auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln (D G) KH32	7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree (A1 C G L) KH37	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße (A1 C G) KH92	8007 Spaghetti „Bolognese“ mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) (A1 L) KH90		
Mittwoch, 04.03.	6545 Hacksteak auf Wirsing auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln (A1 C L) KH32	4522 Fruchtiges Curryhuhn Hühnerfleisch in Curry-Kokosmilchsoße, Äpfel, Bananen dazu Reis und Möhren-Broccoli Gemüse L KH41	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln (A3) KH12	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5 (G O) KH55		
Donnerstag, 05.03.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse (A1 G) KH78	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7 (G M) KH42	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen (A1 C L) KH25	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln (A1 L) KH69		
Freitag, 06.03.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G, L KH33,3	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in Dillrahmssoße, garniert mit Tomatenwürfel mit Kartoffeln (D G) KH48	4684 Unser Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln C KH38	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis (C G) KH68		
Samstag, 07.03.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln (L) KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3 7 (L) KH42	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln (A1 C G M) KH43	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße (A1 C G L) KH81		
Sonntag, 08.03.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3 7 (G L) KH34	7558 Hähnchenkeule „Landfrau“ Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln KH54	4659 Champignontopf in Rahmssoße und Nudeln (A1 G L) KH49	8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmssoße, Spätzle 3 7 (A1 C G L) KH95		

Name:		Wir helfen hier und jetzt.		SPEISEPLAN (11. KW) vom 09.03. – 15.03.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:							
Ort:							
Tour / Pos.:							
Bitte geben Sie bis spätestens 18. Februar 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!							
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €		
					Joghurt	Pudding	
Montag, 09.03.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsen- schoten garniert, Lockennudeln 3 7    (A1 C L) KH 58	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis    (A1 (G L) KH53	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße    (A1 C G L) KH105	8568 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln    (A1 G)			
Dienstag, 10.03.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen und Lauchzwiebeln    (A1 C F G L) KH 64	4127 Saftiger Rinderbraten mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln   (G L) KH37	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße    (A1 G) KH 110	8037 Curryhuhn in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis   (C G) KH80			
Mittwoch, 11.03.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen    (A1 A3 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse    (A1 C F G L M N) KH56	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße   (G L) KH45	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln    (A1 G H1 L) KH47			
Donnerstag, 12.03.	6487 Königsberger Klopse aus Rind und Kalbfleisch in Kapern- soße, mit Karotten und Kartoffelpüree    (A1 C G L) KH30	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3 7     (A1 G L) KH40	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße    (A1 C G L) KH59	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl   (G, L) KH43			
Freitag, 13.03.	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln  3 7 KH 30,1	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln   D G KH34	4683 Pfannkuchen "Florentin" Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat- Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C KH46	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln     (A1 G L) KH66			
Samstag, 14.03.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen   (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7     (G L M) KH45	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln   (C F G) KH51	8745 Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfiletschnitte in pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis   (D G M)			
Sonntag, 15.03.	6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In Tomatensoße, Käse-Maccaroni    (A1 C G L M) KH51	7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  (L) KH39	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln    (A1 G L) KH 46	8111 2 Rinderrouladen, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln 3 7     (A1 L M) KH57			