

Name:		<div><div><div>Wir helfen hier und jetzt.</div></div><div><div>SPEISEPLAN (02. KW)</div><div>vom 05.01. – 11.01.2026</div><div>- bleibt beim KUNDEN -</div></div><div><div><div><div></div><div>ASB</div><div>Arbeiter-Samariter-Bund</div></div></div></div></div>				
Straße:						
Ort:						
Tour / Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 23. Dezember 2025 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561- 728 00 50 erreichbar!						
2025	Kleines Seniorenmenü 09,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 05.01.	6242 Chili con carne Hackfleischgericht (Rind) nach Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln 🍴 🍴 KH31	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH49	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat - Käsesoße A1 C G KH46	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Champignonsoße mit Gurken und Zwiebeln, Spätzle 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH70		
Dienstag, 06.01.	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren 🍴 🍴 🍴 (A1 G) KH66	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen 🍴 (C L) KH54	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous 🍴 🍴 🍴 🍴 (A1 A3) KH60	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten 🍴 🍴 (A1 C) KH62		
Mittwoch, 07.01.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3 7 🍴 (L) KH59	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze, dazu Karotten und Stampfkartoffeln 7 🍴 🍴 🍴 (G) KH28	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße 🍴 🍴 🍴 (A1 C G) KH84	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3 7 🍴 🍴 (A1 G L) KH81		
Donnerstag, 08.01.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln 🍴 🍴 🍴 (A1 C G M N) KH40	7433 Frikadelle "Ungarische Art" Hackfleisch und Reis, in Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 3 7 🍴 🍴 (C L) KH70	4659 Champignonstoppf in Rahmsoße, mit Nudeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G L) KH72	8534 Hähnchen "Swiss Style" in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree 🍴 🍴 (G L) KH32		
Freitag, 09.01.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße 🍴 🍴 🍴 (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln 🍴 🍴 (C G) KH51	8996 Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf 🍴 🍴 (C G) KH43	8705 Scholle gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 10.01.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse 🍴 🍴 (G) KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3 7 🍴 🍴 (A1 L) KH25	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH48	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln 🍴 🍴 🍴 (A1 G) KH62		
Sonntag, 11.01.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 🍴 🍴 (A1 C L) KH49	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (G L) KH39	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße 🍴 🍴 🍴 (A1 G) KH110	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln 🍴 🍴 🍴 (A1 C G L) KH75		

Name:		<div><div>Wir helfen hier und jetzt.</div><div>SPEISEPLAN (03. KW) vom 12.01. – 18.01.2026 - bleibt beim KUNDEN -</div><div> Arbeiter-Samariter-Bund</div></div>				
Straße:						
Ort:						
Tour / Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 23. Dezember 2025 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!						
2025	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 € JoghurtPudding	
Montag, 12.01.	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln  (A1 G) KH38	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  (A1 C) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße  (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl  (G, L) KH43		
Dienstag, 13.01.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3 7  (G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3 7  (G) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln  (C F G L) KH 46	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle  (A1 C G L) KH78		
Mittwoch, 14.01.	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese, Zucchini, Lauchzwiebeln, Karotten, Sellerie (A1 L) KH98	7127 Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Karotten, Kartoffelpüree  (A1 G L) KH56	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße  (A1 C G L) KH59	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3 7  (A1 G L) KH70		
Donnerstag, 15.01.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 3 7  (L M N) KH25	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  (L) KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit Paprika, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis  V  KH90	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7  (A1 C G L M N) KH83		
Freitag, 16.01.	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  (A1 D G) KH46	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln  (A1 G L M N) KH40	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9  (A1 C G) KH43	8404 2 Pfefferfrikadellen mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3 7  (A1 C L) KH46		
Samstag, 17.01.	6291 Tortelloni alla panna mit Spinatfüllung, in Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  (A1 C G) KH62	7815 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1 CL KH45	4805 Vegetarischer Gemüseintopf mit Grießklößchen  (A1 C L) KH25	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl  (A1 C G L) KH70		
Sonntag, 18.01.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in 4-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilz-Risotto  (A1 G L) KH42	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree 7  (A1 G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln  (A1 C G L)	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe  (A1 A5 C F L M) KH48		