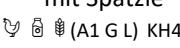
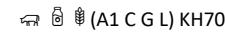
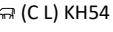
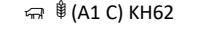
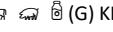
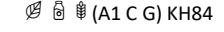
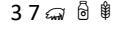
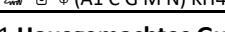
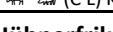
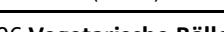
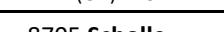
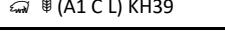
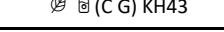
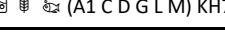
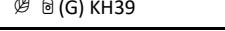
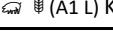
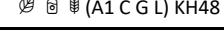
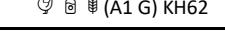
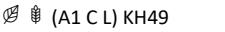
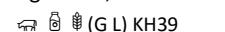
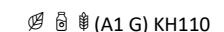
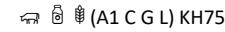


Name:		<b>Wir helfen hier und jetzt.</b>	<b>SPEISEPLAN (02. KW)</b> <b>vom 05.01. – 11.01.2026</b> <b>- bleibt beim KUNDEN -</b>		 <b>Arbeiter-Samariter-Bund</b>
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					

Bitte geben Sie **bis spätestens 23. Dezember 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	<b>Kleines Seniorenmenü 09,50 €</b>	<b>Die gute Hausmannskost 10,50 €</b>	<b>Vegetarisch 10,40 €</b>	<b>Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €</b>	<b>Dessert 1,10 €</b>	
					<b>Joghurt</b>	<b>Pudding</b>
Montag, 05.01.	6242 <b>Chili con carne</b> Hackfleischgericht (Rind) nach Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln  KH31	7501 <b>Hähnchentaler</b> in cremiger Spinatsoße mit Spätzle  (A1 G L) KH49	4685 <b>Knödelteller "Florentin"</b> 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat - Käsesoße A1 C G KH46	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> Geschnetzeltes in Champignonsoße mit Gurken und Zwiebeln, Spätzle  (A1 C G L) KH70		
Dienstag, 06.01.	6308 <b>Gemüsenundel "Landfrau"</b> Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren  (A1 G) KH66	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelsrotkohl und Klößen  (C L) KH54	7602 <b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu Tomatensoße, mit Couscous  (A1 A3) KH60	8485 <b>Rinderhacksteak "Mediterrano"</b> auf buntem Gemüse in Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelpalten  (A1 C) KH62		
Mittwoch, 07.01.	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3 7  (L) KH59	7412 <b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze, dazu Karotten und Stampfkartoffeln 7  (G) KH28	7918 <b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße  (A1 C G) KH84	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3 7  (A1 G L) KH81		
Donnerstag, 08.01.	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln  (A1 C G M N) KH40	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> Hackfleisch und Reis, in Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 3 7  (C L) KH70	4659 <b>Champignontopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln  (A1 G L) KH72	8534 <b>Hähnchen "Swiss Style"</b> in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree  (G L) KH32		
Freitag, 09.01.	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße  (A1 C L) KH39	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln  (C G) KH51	8996 <b>Vegetarische Bällchen</b> dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf  (C G) KH43	8705 <b>Scholle</b> gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 10.01.	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse  (G) KH39	7860 <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3 7  (A1 L) KH25	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  (A1 C G L) KH48	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln  (A1 G) KH62		
Sonntag, 11.01.	6770 <b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüsebolognese  (A1 C L) KH49	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln  (G L) KH39	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße  (A1 G) KH110	8101 <b>Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  (A1 C G L) KH75		

Name:		<b>Wir helfen hier und jetzt.</b>	<b>SPEISEPLAN (03. KW)</b> <b>vom 12.01. – 18.01.2026</b> <b>- bleibt beim KUNDEN -</b>		 <b>Arbeiter-Samariter-Bund</b>
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					

Bitte geben Sie **bis spätestens 23. Dezember 2025** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2025	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
	Joghurt	Pudding				
Montag, 12.01.	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln  VG DL (A1 G) KH38	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  VG DL (A1 C) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße  VG DL (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl  VG DL (G, L) KH43		
Dienstag, 13.01.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln  3 7 VG (G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree  3 7 VG (G) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln  VG DL (C F G L) KH 46	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle  VG L (A1 C G L) KH78		
Mittwoch, 14.01.	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese, Zucchini, Lauchzwiebeln, Karotten, Sellerie  (A1 L) KH98	7127 Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Karotten, Kartoffelpüree  VG DL (A1 G L) KH56	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße  VG DL (A1 C G L) KH59	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis  3 7 VG (A1 G L) KH70		
Donnerstag, 15.01.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  3 7 VG (L M N) KH25	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  VG (L) KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit Paprika, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis  VG VF DL KH90	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti  3 7 VG DL (A1 C G L M N) KH83		
Freitag, 16.01.	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  VG DL (A1 D G) KH46	7217 Rostbrätli "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln  VG DL (A1 G L M N) KH40	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren  9 VG DL (A1 C G) KH43	8404 2 Pfefferfrikadellen mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln  3 7 VG (A1 C L) KH46		
Samstag, 17.01.	6291 Tortelloni alla panna mit Spinatfüllung, in Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  VG DL (A1 C G) KH62	7815 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln  A1 CL KH45	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen  VG DL (A1 C L) KH25	8906 Herzhafe Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl  VG DL (A1 C G L) KH70		
Sonntag, 18.01.	6502 Hähnchenthaler "4-Pfeffer" Hähnchenthaler in 4-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilz-Risotto  VG DL (A1 G L) KH42	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree  7 VG DL (A1 G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln  VG DL (A1 C G L)	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle  VG L (A1 A5 C F L M) KH48		