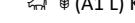
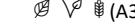
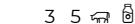
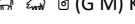
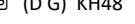
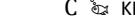
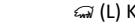
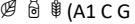
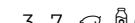
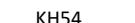
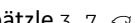


Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (4. KW) vom 19.01. – 25.01.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					

Bitte geben Sie **bis spätestens 07. Januar 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
	Joghurt	Pudding				
Montag, 19.01.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchen nudeln  KH39	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln  KH38	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  KH44	8097 Hackfleischklößchen in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni  KH83		
Dienstag, 20.01.	6705 Kap-Seehechtfilet auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln  KH32	7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree  KH37	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße  KH92	8007 Spaghetti „Bolognese“ mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)  KH90		
Mittwoch, 21.01.	6545 Hacksteak auf Wirsing auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln  KH32	4522 Fruchtiges Curryhuhn Hühnerfleisch in Curry-Kokosmilchsoße, Äpfel, Bananen dazu Reis und Möhren-Broccoli Gemüse  KH41	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln  KH12	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  KH55		
Donnerstag, 22.01.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse  KH78	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree  KH42	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous  KH60	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln  KH69		
Freitag, 23.01.	6927 Nudel-Pilzpfanne Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  KH56	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in Dillrahmssoße, garniert mit Tomatenwürfel mit Kartoffeln  KH48	4684 Unser Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln  KH38	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis  KH68		
Samstag, 24.01.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln  KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst  KH42	4664 Spiegelei in Senfsoße Salzkartoffeln  KH43	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße  KH81		
Sonntag, 25.01.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree  KH34	7558 Hähnchenkeule „Landfrau“ Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln 	4659 Champignontopf in Rahmsoße und Nudeln  KH49	8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle  KH95		

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (5. KW) vom 26.01. – 01.02.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					

Bitte geben Sie **bis spätestens 7.Januar 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €
	Joghurt	Pudding			
Montag, 26.01.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3 7 (A1 C L) KH 58	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis 4 5 (A1 G L) KH53	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße 4 5 6 (A1 C G L) KH105	8568 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln 4 5 6 (A1 G)	
Dienstag, 27.01.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln 4 5 (A1 C F G L) KH 64	4127 Saftiger Rinderbraten mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln 4 5 (G L) KH37	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße 4 5 6 (A1 G) KH 110	8037 Curryhuhn in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis 4 5 6 (C G) KH80	
Mittwoch, 28.01.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen 4 5 6 (A1 A3 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse 4 5 6 (A1 C F G L M N) KH56	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße 4 5 6 (G L) KH45	8305 Zartes Kalbschnitzel paniert in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln 4 5 6 (A1 G H1 L) KH47	
Donnerstag, 29.01.	6487 Königsberger Klopse aus Rind und Kalbfleisch in Kapern- soße, mit Karotten und Kartoffelpüree 4 5 6 (A1 C G L) KH30	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3 7 8 9 (A1 G L) KH40	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße 4 5 6 (A1 C G L) KH59	1005 Hausracher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 4 5 6 (G, L) KH43	
Freitag, 30.01.	6030 Rigatoni al forno Nudeln in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse 4 5 6 (A1 G L) KH71	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 4 5 6 D G KH34	4683 Pfannkuchen "Florentin" Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat- Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C KH46	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln 4 5 6 (A1 G L) KH66	
Samstag, 31.01.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen 4 5 6 (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 8 9 (G L M) KH45	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln 4 5 6 (C F G) KH51	8745 Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfileschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis 4 5 6 (D G M)	
Sonntag, 01.02.	6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In Tomatensoße, Käse-Maccaroni 4 5 6 (A1 C G L M) KH51	7133 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn 4 5 6 (L) KH39	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 4 5 6 (A1 G L) KH 46	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 8 9 (A1 L M) KH57	