



































































































































Name:		<div><div><div>Wir helfen hier und jetzt.</div></div><div><div>SPEISEPLAN (4. KW)</div><div>vom 19.01. – 25.01.2026</div><div>- bleibt beim KUNDEN -</div></div><div><div><div><div></div><div>ASB</div><div>Arbeiter-Samariter-Bund</div></div></div></div></div>			
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					
Bitte geben Sie <b>bis spätestens 07. Januar 2026</b> unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!					
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 € Joghurt Pudding
Montag, 19.01.	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Hörnchennudeln 7    (A1 C G L M) KH39	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln  L KH38	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln    (A1 C G L) KH44	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni    (A1 C G L) KH83	
Dienstag, 20.01.	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln   (D G) KH32	7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b> mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree    (A1 C G L) KH37	7919 <b>Eierpfannkuchen</b> <b>mit Sauerkirschfüllung</b> dazu Vanillesoße    (A1 C G) KH92	8007 <b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)   (A1 L) KH90	
Mittwoch, 21.01.	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln    (A1 C L) KH32	4522 <b>Fruchtiges Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in Curry-Kokos- milchsoße, Äpfel, Bananen dazu Reis und Möhren-Broccoli Gemüse L KH41	4817 <b>Omas Graupeneintopf</b> mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln    (A3) KH12	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5   (G O) KH55	
Donnerstag, 22.01.	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse     (A1 G) KH78	7132 <b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 3 7    (G M) KH42	7602 <b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu Tomatensoße, mit Couscous     (A1 A3) KH60	1119 <b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln   (A1 L) KH69	
Freitag, 23.01.	6927 <b>Nudel-Pilzpfanne</b> Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln    (A1 C G L) KH56	4702 <b>Kabeljaufilet-Schnitte</b> in Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfel mit Kartoffeln  (D G) KH48	4684 <b>Unser Genießer-Omelett</b> mit Spinat und Stampfkartoffeln C  KH38	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis   (C G) KH68	
Samstag, 24.01.	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln  (L) KH34	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3 7   (L) KH42	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln    (A1 C G M) KH43	8024 <b>Nudelplatte</b> Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinatfüllung in Kräuter-Sahnesoße    (A1 C G L) KH81	
Sonntag, 25.01.	6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b> 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3 7   (G L) KH34	7558 <b>Hähnchenkeule „Landfrau“</b> Auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln KH54	4659 <b>Champignontopf</b> in Rahmsoße und Nudeln    (A1 G L) KH49	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelenndchen in Rahmsoße, Spätzle 3 7    (A1 C G L) KH95	

Name:		<div><div>Wir helfen hier und jetzt.</div><div><div>SPEISEPLAN (5. KW)</div><div>vom 26.01. – 01.02.2026</div><div>- bleibt beim KUNDEN -</div></div><div><div><div><div></div></div><div>ASB</div><div>Arbeiter-Samariter-Bund</div></div></div></div>			
Straße:					
Ort:					
Tour / Pos.:					

Bitte geben Sie **bis spätestens 7.Januar 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 26.01.	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln3 7    (A1 C L) KH 58	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis    (A1 (G L) KH53	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße    (A1 C G L) KH105	8568 <b>Schlemmerteller</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln    (A1 G)		
Dienstag, 27.01.	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln    (A1 C F G L) KH 64	4127 <b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in Soße, Petersilienkartoffeln   (G L) KH37	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße    (A1 G) KH 110	8037 <b>Curryhuhn</b> in milder Currysoße mit Ananas, Karotten und Champignons, dazu Reis   (C G) KH80		
Mittwoch, 28.01.	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen    (A1 A3 C G H1) KH108	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse    (A1 C F G L M N) KH56	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße   (G L) KH45	8305 <b>Zartes Kalbsschnitzel paniert</b> in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln    (A1 G H1 L) KH47		
Donnerstag, 29.01.	6487 <b>Königsberger Klopse</b> aus Rind und Kalbfleisch in Kapern- soße, mit Karotten und Kartoffelpüree    (A1 C G L) KH30	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3 7    (A1 G L) KH40	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße    (A1 C G L) KH59	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl   (G, L) KH43		
Freitag, 30.01.	6030 <b>Rigatoni al forno</b> Nudeln in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse    (A1 G L) KH71	4792 <b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln    D G KH34	4683 <b>Pfannkuchen "Florentin"</b> Pfannkuchen gefüllt mit Blattspinat- Sahnemischung, dazu Tomatensoße A1 G C KH46	8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln     (A1 G L) KH66		
Samstag, 31.01.	6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen   (A1 L) KH27	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7    (G L M) KH45	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln   (C F G) KH51	8745 <b>Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis    (D G M)		
Sonntag, 01.02.	6406 <b>Fleischbällchen „Mailänder Art“</b> In Tomatensoße, Käse-Maccaroni    (A1 C G L M) KH51	7133 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  (L) KH39	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln    (A1 G L) KH 46	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7    (A1 L M) KH57		