

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan (26. KW)
 vom 26.06. - 02.07.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 26.06.	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen- Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH100	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49	8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH102	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 +Salat 129		
Dienstag, 27.06.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Couscous, abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1 k W/a KH60	8562 Curryhuhn Indien Style mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G G +Vorsuppe 462		
Mittwoch, 28.06.	6232 Alaska-Seelachsfilet paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln (A1 M C D G L) KH33	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 +Nachtsch		
Donnerstag, 29.06.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1G KH 37	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, S,G, L) KH 55	7920 Quarkkeulchen Masse aus Kartoffeln, Quark und Eiern mit Apfelmark A1 ,C G KH50	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81 +Vorsuppe 469		
Freitag 30.06.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G)	4659 Champignonopf in Rahmsauce, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8711 Kräuterfisch +Nachtsch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D G Kh 46		
Samstag, 01.07.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)	8534 Hähnchen "Swiss Style" Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliroschen und Kartoffelpüree G,M G L KH32 +Vorsuppe 476		
Sonntag 02.07.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8613 Hirschgulasch "Diana" Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 +Nachtsch		

Bitte geben Sie bis spätestens 07.Juli 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (27.KW)

vom 03.07. - 09.07.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 03.07.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 +Salat 128		
Dienstag, 04.07.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 +Vorsuppe 469		
Mittwoch, 05.07.	6932 Hausgemachte Linsen-Bratlinge Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln ,Lauchzwiebeln A1 K KH58	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 +Salat 129		
Donnerstag, 06.07.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln S G KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 +Nachtisch		
Freitag, 07.07.	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G 62KH	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8101 Zarter Rahmsauerbraten In feiner Soße, Spätzle mit Brödeln A1 C L +Salat 125		
Samstag, 08.07.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	7133 Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn S R KH49	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu +Nachtisch Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Sonntag, 09.07.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln L G A1	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 +Vorsuppe 468		

Bitte geben Sie bis spätestens 07.Juli 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!