

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (16. KW)

vom 17.04. - 23.04.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



Arbeiter-Samariter-Bund

Tour/Pos.: _____

2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 17.04.	6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55 +Vorsuppe 462		
Dienstag, 18.04.	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) +Nachtisch		
Mittwoch, 19.04.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L)	8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) +Salat 127		
Donnerstag, 20.04.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 +Nachtisch		
Freitag, 21.04.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L)	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe 468		
Samstag, 22.04.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck M,W (A1 G L) KH81 +Nachtisch		
Sonntag, 23.04.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 Champignonntopf in Rahmsoße und Nudeln (A1 C G L) KH49	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree S M KH 50 +Salat 128		

Bitte geben Sie bis spätestens 05. April 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (17. KW)

vom 24.04. - 30.04.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 24.04.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L)	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben- Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 G L) KH53	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Vorsuppe 458		
Dienstag, 25.04.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L)	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L) + Nachtsch		
Mittwoch, 26.04.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C G L M N KH 56	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 C G L) K47 + Nachtsch		
Donnerstag, 27.04.	6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Vorsuppe 476		
Freitag, 28.04.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	4755 Alaska-Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Salat 125		
Samstag, 29.04.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32 + Nachtsch		
Sonntag, 30.04.	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L)	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtsch		

Bitte geben Sie bis spätestens 05. April 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!