

Name:
 Straße:
 Ort:

Tour/Pos.:

Speiseplan (06. KW)

vom 06.02.23 - 12.02.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,55 € | Die gute Hausmannskost 8,40 € | Leichte Kost 8,40 € | Premium-Menü 9,70 € | Dessert 0,85 € | |
|-------------------------------|--|---|--|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 06.02. | 6984 Mediterrane Pfannkuchen mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda S V,M,W (A1 C G L) KH51 | 7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60 | 4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben- Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 G L) KH53 | 1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 | | |
| Dienstag, 07.02. | 6553 Putengulasch Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30 | 1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48 | 4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39 | 8040 Fränkische Bratwürste dazu Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree G S L 7 M KH50 | | |
| Mittwoch, 08.02. | 6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln S G, L, M KH24 | 7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55 | 4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36 | 8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle "Allgäuer Art" Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105 | | |
| Donnerstag, 09.02. | 6029 Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55 | 7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96 | 4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38 | 8008 Gefüllte Paprika milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83 | | |
| Freitag, 10.02. | 6052 Fischfilet "Italiano" Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52 | 7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44 | 4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46 | 8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 | | |
| Samstag, 11.02. | 6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38 | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118 | 4826 Nudeleintopf Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch S A1 C KH20 | 8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46 | | |
| Sonntag, 12.02. | 6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße SA1 C G L KH38 | 7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59 | 4637 Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1 A5 c G L KH37 | 8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 | | |

Bitte geben Sie bis spätestens 25.Januar 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (07. KW)

vom 13.02. - 19.02.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,55€ | Die gute Hausmannskost 8,40 € | Leichte Kost 8,40 € | Premium-Menü 9,70 € | Dessert 0,85 € | |
|-------------------------------|---|---|--|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | pudding |
| Montag, 13.02. | 6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36 | 7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100 | 4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W ((A1 C G L) KH40 | 8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70 | | |
| Dienstag, 14.02. | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31 | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45 | 1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln M,W,F (A1 D G L) KH41 | 8510 Putengeschnitzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 | | |
| Mittwoch, 15.02. | 6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68 | 7126 Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L KH40 | 4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53 | 8020 Rinderleber Berliner Art in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1, (G, L) KH50 | | |
| Donnerstag, 16.02. | 6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61 | 7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67 | 4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28 | 8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58 | | |
| Freitag, 17.02. | 6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43 | 7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73 | 4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50 | 8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH52 | | |
| Samstag, 18.02. | 6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57 | 7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen S L M KH40 | 4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40 | 8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90 | | |
| Sonntag, 19.02. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32 | 1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32 | 4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39 | 8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 | | |

Bitte geben Sie bis spätestens 25. Januar 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!