Name:

Straße:

Ort:

Tour/Pos.:

Speiseplan (04. KW)

vom 23.01. - 29.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

2023	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 23.01.	6705 **Kap-Seehechtfilet** Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7812 **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4532 **Putensteak in Käsesoße** mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (A1 G L) K KH37 **Neu**	8903 **Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße V,A1 G KH77		
Dienstag, 24.01.	6030 **Rigatoni al forno** in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse	7219 **Schweinebraten** in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46	4662 **Salzkartoffeln mit Speisequark** Quark mir Schnittlauch und Sahne G L	8068 **Sieben-Schwaben-Topf** paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 25.01.	6545 **Hacksteak auf Wirsing** Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 **Hähnchenbrustfilet "natur"** in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 **Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8020 **Gebratene Rinderleber "Berliner Art"** in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)		
Donnerstag, 26.01.	6215 **Penne al pomodoro** Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78	7119 **Pikantes Rindergulasch** Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 **Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8504 **Hühnerfrikassee** Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80		
Freitag, 27.01.	6542 **Hausmacher Bratwürste** 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L)	7713 **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4228 **Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G,L M KH50	8920 **Bunter Gemüse-Mix** Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Samstag, 28.01.	6721 **Gulasch** vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7919 **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4807 **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22	8906 **Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Sonntag, 29.01.	6528 **Hähnchenbrustfilet** Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 **Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8587 **Hähnchen Erdnuss-Tikka** Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie **bis spätestens 11. Januar 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (05. KW)

vom 30.01. - 05.02.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

2023	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 30.01.	6540 **Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L)	7408 **Frikadelle Rustika** Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4630 **Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	1119 **Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69		
Dienstag, 31.01.	6991 **Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L)	7128 **Rinderbrust in Meerrettichsoße** Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4227 **Schweinebraten "Hausfrauen Art"** Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8033 **Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L)		
Mittwoch, 01.02.	6591 **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7612 **Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C G L M N KH 56 **Neu**	4821 **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42	8566 **Hähnchenbrust "Caprese"** in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L)		
Donnerstag, 02.02.	6570 **Fischpfanne „Seemann“** Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7511 **Hähnchenbrustfilet paniert** auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 **Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 **Hausmacher Bratwurst** in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Freitag, 03.02.	6722 **Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	7453 **Schwarzwurzeln** mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49	4755 **Alaska-Seelachsfilet** In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8909 **Rucola-Spinat-Spaghetti** abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)		
Samstag, 04.02.	6085 **Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7920 **Quarkkeulchen** Masse aus Kartoffeln, Quark und Eiern mit Apfelmark A! ,C G KH50	4500 **Paniertes Hähnchenschnitzel** Mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1 G KH43 Neu	8097 **Hackfleischklößchen** in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Sonntag, 05.01.	6406 **Fleischbällchen >Mailänder Art<** In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7312 **Kalbsfrikassee** mit Champignons, Erbsen, Reis	4636 **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L)	8111 **2 Rinderrouladen**, mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57		

Bitte geben Sie **bis spätestens 11. Januar 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!