

Name:  
 Straße:  
 Ort:

Tour/Pos.:

# Speiseplan (52. KW)

vom 26.12.22 - 01.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022/23	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 26.12.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda v,M,W (A1 C G L) KH51	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G.M.W (A1 G L) KH53	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		
<b>Dienstag, 27.12.</b>	6553 <b>Putengulasch</b> Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln  G L KH30	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  V, M (C, G, L) KH48	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	8040 <b>Fränkische Bratwürste</b> dazu Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree G S L 7 M KH50		
<b>Mittwoch, 28.12.</b>	6821 <b>Soljanka</b> mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle "Allgäuer Art" Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße v,A,M,W (A1 C G L) KH105		
<b>Donnerstag, 29.12.</b>	6029 <b>Orientalische Hähnchenbrust</b> in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	7915 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott  A1 L W V KH96	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8008 <b>Gefüllte Paprika</b> milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83		
<b>Freitag, 30.12.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	7417 <b>2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln  V A1 G L KH46	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62		
<b>Samstag, 31.12.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln  A1 G L M KH38	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	4826 <b>Nudeleintopf</b> Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1 C KH20	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46		
<b>Sonntag, 01.01.</b>	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße  A1 C G L KH38	7225 <b>Hess. Schmandschnitzel</b> in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4637 <b>Hausgemachtes Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1 A5 c G L KH37	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78		

Bitte geben Sie **bis spätestens 14 Dezember 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan (01. KW)

vom 02.01. - 08.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,55€	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 02.01.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 <b>Gemüsepfanne</b> mit Mini-Gemüsemautaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4119 <b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W ((A1 C G L) KH40	8293 <b>Schnitzel „Altbayrischer Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
<b>Dienstag, 03.01.</b>	6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	1311 <b>Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln M,W,F (A1 D G L) KH41	8510 <b>Putengeschnitzeltes "Försterin Art"</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S,G,M,W (A1 G L) KH72		
<b>Mittwoch, 04.01.</b>	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschneitzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L KH40	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	8020 <b>Rinderleber Berliner Art</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1, (G, L) KH50		
<b>Donnerstag, 05.01.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28	8456 <b>Rinderhacksteak</b> Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58		
<b>Freitag, 06.01.</b>	6530 <b>Seelachs "Poseidon"</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	8108 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH52		
<b>Samstag, 07.01.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7816 <b>Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen L M KH40	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90		
<b>Sonntag, 08.01.</b>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54		

Bitte geben Sie **bis spätestens 14.Dezember 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!