

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (44. KW)

vom 31.10. - 06.11.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022	Kleines Seniorenmenü 7,55€	Die gute Hausmannskost 8,40€	Leichte Kost 8,40€	Premium-Menü 9,70€	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 31.10.	6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37	8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße V A1 G KH77		
Dienstag, 01.11.	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Quark mir Schnittlauch und Sahne G L	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 02.11.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8020 Gebratene Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)		
Donnerstag, 03.11.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V.G,K,W (A1 G L) KH78	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl Gemüse A1 C G L KH70		
Freitag, 04.11.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L)	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G, L M KH50	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Samstag, 05.11.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22	8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80		
Sonntag, 06.11.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein **bis spätestens 19. Oktober 2022** ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (45. KW)

Vom 07.11. – 13.11.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Leichte Kost 8,40 €	Premium-Menü 9,70 €	Dessert 0,85 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 07.11.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L)	7557 Hähnchenkeule „Landfrau“ auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69		
Dienstag, 08.11.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L)	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L)		
Mittwoch, 09.11.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L)		
Donnerstag, 10.11.	6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Freitag, 11.11.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49	4755 Alaska-Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)		
Samstag, 12.11.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7920 Quarkkeulchen Masse aus Kartoffeln, Quark und Eiern mit Apfelmark A! ,C G KH50	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (A1 C G L) KH51	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Sonntag, 13.11.	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G)	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L)	8587 Hähnchen Erdnuss-Tikka Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein **bis spätestens 19. Oktober 2022** ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!