**Speiseplan Schule Vollmarshausen**

**19.September** Montag

Kalbshacksteak in Sahnesoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln a1 c g l

**20.September** Dienstag

Pürierte Gemüsesuppe,

Topfenschmarrn ,Waldbeerensoße\* aus Erdbeeren und Heidelbeeren

**21.September** Mittwoch

Geflügel-Currywurst geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße, Pommes frites

Mini-Windbeutel

**22.September** Donnerstag

Kartoffelcremesuppe, Geflügelwiener

**23.September Freitag**

Rinderhackfleischsoße "Bologneser Art, Farfalle

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**26. September** Montag

Fischstäbchen , Rahmspinat , Kartoffelpüree a1 d g l

**27.September** Dienstag

Vegetarische Linsensuppe\* mit Kartoffelwürfeln und  
Karotten , Erdbeeren

**28.September** Mittwoch

Rinderfrikadellen in Bratensoße, Karottengemüse, Stampfkartoffeln a1 c g

**29.September** Donnerstag

Blumenkohl-Käse-Medaillon, Gemüse-Joghurtsoße mit Broccoli und Tomaten verfeinert und Béchamelkartoffeln c g

**30.September Freitag**

Kaiserschmarrn, Apfelmus  a1

**04. Oktober** Dienstag

Vegetarische Lasagne(a1,c,g)

**05.Oktober** Mittwoch

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Joghurtsoße mit Bandnudeln g a1 c

**06.Oktober** Donnerstag

Vegetarische Kartoffelsuppe(g)

**07.Oktober Freitag**

Köttbullar Rindfleischklößchen in Preiselbeer-Rahmsoße, mit Kartoffelpüree a1 c g l g

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**10. Oktober** Montag

Omelett natur Blattspinat und Salzkartoffeln a1 c g

**11. Oktober** Dienstag

Vegetarische Nudelsuppe(a1,c)

**12.Oktober** Mittwoch

Fischnuggets, Remouladensoße und Kartoffelgratin a1 d c g l m

**13. Oktober** Donnerstag

Kartoffel-Zucchinipfanne

**14.Oktober** Freitag

Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln a1 c g l

Quarkkeulchen Plätzchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und  
Eiern und Vanillesoße a1 c

**17. Oktober** Montag

Chicken Crossies, Karotten-Erbsengemüse "naturell", a1

Kräuterkartoffeln knusprig gebackene Kartoffelstücke

**18.Oktober** Dienstag

Ofenkartoffeln, Kürbis, Karotten, Kräuterquark(g)

**19.Oktober** Mittwoch

Blechpizza "Tomate-Mozzarella Schoko-Blechkuchen a1 g c

**20. Oktober** Donnerstag

Spaghetti(a1,c), Tomatensoße(g)

**21.Oktober** Freitag

Gulaschsuppe "Ungarische Art" mit Rindfleisch,  
Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika a1 l m

**Allergene**

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen2, Gerste3, Hafer4, Dinkel5)

b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

c = Eier und Eiererzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

h = Schalenfrüchte (Mandel1, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pecanuss5, Pistazie6)

i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j = Senf und Senferzeugnisse

k = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

m = Lupinen oder Lupinenerzeugnisse

n = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

o = Pilze

**Zusatzstoffe**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 = mit Farbstoff  2 = mit Konservierungsstoffen  3 = mit Antioxidationsmitteln  4 = mit Geschmacksverstärkern  5 = mit Schwefeldioxid  6 = mit Schwärzungsmittel  7 = mit Phosphat | 8 = mit Milcheiweiß  9 = koffeinhaltig  10 = chininhaltig  11 = mit Süßungsmitteln  12 = gewachst  13 = mit Nitritpökelsalz  14 = mit Taurin |