

Name:

Straße:

Ort:

Tour/Pos.:

# Speiseplan (40. KW)

vom 03.10. - 09.10.2022

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2022                          | Kleines Seniorenmenü<br>7,55 €                                                                                                                           | Die gute Hausmannskost<br>8,40 €                                                                                           | Leichte Kost<br>8,40 €                                                                                                                       | Premium-Menü<br>9,70 €                                                                                                                                              | Dessert 0,85 € |         |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|                               |                                                                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     | Joghurt        | Pudding |
| <b>Montag,<br/>03.10.</b>     | 6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b><br>mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln<br>und Kräutern in Tomatensoße mit<br>Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51              | 7715 <b>Fischstäbchen</b><br>paniert, mit Kräutersoße,<br>Petersilienkartoffeln<br>F (A1 C D G L M) KH60                   | 4536 <b>Hähnchenbrustfilet in<br/>Apfelrahmsoße</b> mit<br>Steckrüben-Kohlrabigemüse,<br>Kräuterreis G,M,W (A1 G L) KH53                     | 1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b><br>Hähnchenbrust- und Schweinefilets in<br>Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle<br>7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65                       |                |         |
| <b>Dienstag,<br/>04.10.</b>   | 6553 <b>Putengulasch</b><br>Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln<br>G L KH30                                                                            | 1314 <b>2 Spiegeleier</b><br>auf Spinat, Salzkartoffeln<br>V, M (C, G, L) KH48                                             | 4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b><br>vom Schwein, Spätzle-Nudeln und<br>Pariser Karotten<br>S,M,W (A1 G L) KH39                                | 8040 <b>Fränkische Bratwürste</b><br>dazu Sauerkraut mit Speck<br>Kartoffelpüree<br>G S L 7 M KH50                                                                  |                |         |
| <b>Mittwoch,<br/>05.10.</b>   | 6821 <b>Soljanka</b><br>mit Paprika und Gurkenstreifen,<br>Krakauer und Salamiwürfeln<br>G, L, M KH24                                                    | 7411 <b>Kohlroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung in sahniger<br>Soße, Salzkartoffeln<br>7 R,S,M,W (A1 G L) KH55           | 4155 <b>Rindfleisch in<br/>Meerrettichsoße</b><br>Bohngemüse, Salzkartoffeln<br>3,5 R,M (G L O) KH36                                         | 8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b><br>Käsespätzle "Allgäuer Art"<br>Gemüsemaultaschen und Bandnudeln<br>mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105                   |                |         |
| <b>Donnerstag,<br/>06.10.</b> | 6029 <b>Orientalische Hähnchenbrust</b><br>in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit<br>Sesam-Nudeln<br>G,M,W (A1 G L N) KH55                                     | 7915 <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit fruchtigem Apfelkompott<br>A1 L W V KH96                                                 | 4531 <b>Putenkeulenbraten</b><br>in Rahmbratensoße, mit Mangold-<br>gemüse und Kartoffelknödeln<br>G, M, W KH38                              | 8008 <b>Gefüllte Paprika</b><br>milde Paprika mit würziger<br>Hackfleischfüllung in Tomatensoße,<br>Kräuterreis (R S A1G) KH83                                      |                |         |
| <b>Freitag,<br/>07.10.</b>    | 6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska-<br>Seelachsfilet in feiner Gemüse-<br>Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu<br>Karotten-Reis M,F (D G L) KH52 | 7417 <b>2 Frikadellen</b><br>in herzhafter Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree<br>7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44              | 4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b><br>Rahmgemüse und Salzkartoffeln<br>V A1 G L KH46                                                 | 8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp;<br/>Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit<br>Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln<br>G,M,W (A1 G) KH62                       |                |         |
| <b>Samstag,<br/>08.10.</b>    | 6738 <b>Putenhackröllchen</b><br>Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln<br>A1 G L M KH38                                                                       | 7614 <b>Käsespätzle</b><br>mit Zwiebelschmelze<br>V,M,W (A1 C G L) KH118                                                   | 4160 <b>Sahniges Rinderragout</b><br>geschnetzeltes Rindfleisch mit<br>Karottengemüse, Schlingli-Nudeln<br>R,M,W (A1 G L) KH45               | 8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem<br>Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße,<br>grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit<br>Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46 |                |         |
| <b>Sonntag,<br/>09.10.</b>    | 6520 <b>Jägerbraten</b><br>Rinderbraten mit Champignons,<br>buntes Gemüse und Kartoffelklöße<br>A1 C G L KH38                                            | 7225 <b>Hess. Schmandschnitzel</b><br>in Sauerrahmsoße, dazu<br>Wirsinggemüse und Salzkartoffeln<br>S,M,W (A1 C G L) KH 59 | 4637 <b>Hausgemachtes<br/>Grünkernküchle</b><br>Getreidebratling im Gemüsebett,<br>Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln<br>A1 A5 c G L KH37 | 8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b><br>in Champignon-Sahnesoße mit<br>Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle<br>mit Bröseln<br>R,A,M,W (A1 C G L) KH78       |                |         |

Bitte geben Sie **bis spätestens 21. September 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan (41. KW)

vom 10.10. - 16.10.2022

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2022                          | Kleines Seniorenmenü<br>7,55€                                                                                                                        | Die gute Hausmannskost<br>8,40 €                                                                                                      | Leichte Kost<br>8,40 €                                                                                                                  | Premium-Menü<br>9,70 €                                                                                                                                         | Dessert 0,85 € |         |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|                               |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                | Joghurt        | Pudding |
| <b>Montag,<br/>10.10.</b>     | 6554 <b>Hähnchenbrustfilets</b><br>"Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße,<br>Zucchini-Gemüse, Spätzle<br>G,M,W (A1 C G L) KH36                             | 7606 <b>Gemüsepfanne</b><br>mit Mini-Gemüsemaultaschen und<br>Champignons, mit Kräutern verfeinert<br>V,M,W (A1 C G L M) KH100        | 4403 <b>Hackbraten</b><br>Mit Schwarzwurzeln und<br>Salzkartoffeln<br>S,M,W (A1 C G L) KH38                                             | 8293 <b>Schnitzel „Altbayerischer Art“</b><br>mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse<br>Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit<br>Weißwein verfeinert A1 G A S KH70 |                |         |
| <b>Dienstag,<br/>11.10.</b>   | 6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b><br>gefüllt mit Broccoli und Karotten,<br>Kräuter-Kartoffelpüree<br>V,M,W (A1 C G) KH31                               | 7451 <b>Bockwurst</b><br>auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree<br>7 R,S,M (G L M) KH45                                                    | 1311 <b>Schlemmerfiletschnitte "à la<br/>bordelaise"</b> mit Kräuterauflage,<br>Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>M,W,F (A1 D G L) KH41 | 8510 <b>Putengeschnitzeltes "Försterin<br/>Art"</b> in Sahnesoße mit<br>Champignons, Gemüsereis<br>7 S,G,M,W (A1 G L) KH72                                     |                |         |
| <b>Mittwoch,<br/>12.10.</b>   | 6291 <b>Tortelloni alla panna</b><br>Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,<br>in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert<br>mit Pinienkernen A1 C G KH68 | 7126 <b>Zwiebelfleisch</b><br>geschnitzeltes Rindfleisch mit<br>geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne<br>Bohnen, Spätzle A1 C L KH40    | 4501 <b>Hähnchenbrust</b><br>in heller Bratensoße, Gemüsereis mit<br>Möhrenstreifen, Romanescoröschen<br>(L) KH53                       | 8020 <b>Rinderleber Berliner Art</b><br>in feiner Zwiebelsoße mit<br>Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1,<br>(G, L) KH50                                      |                |         |
| <b>Donnerstag,<br/>13.10.</b> | 6720 <b>Schaschlikpfanne</b><br>Schweinefleisch in Soße mit Speck,<br>Zwiebeln und Paprikastücken,<br>Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61              | 7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b><br>in Pilz-Sahnesoße<br>V,M,W (A1 C G L) KH67                                                         | 4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom<br>Schwein, in Champignonrahmsoße, mit<br>Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree<br>S,M (G L) KH28   | 8456 <b>Rinderhacksteak</b><br>Karotten-Erbesen-Garnitur in<br>Rahmsoße dazu Petersilienspätzle<br>A1 C G L KH58                                               |                |         |
| <b>Freitag,<br/>14.10.</b>    | 6530 <b>Seelachs "Poseidon"</b><br>paniert, in Filetform, mit<br>Gemüse-Béchamelkartoffeln<br>M,W,F (A1 C D G L M) KH43                              | 7429 <b>Panierte Jagdwurst</b><br>mit Tomatensoße, Maccaroni<br>7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73                                           | 4622 <b>Nudelpfanne</b><br>mit Schlingli-Nudeln, Karotten,<br>Broccoli und Blumenkohl<br>V,M,W (A1 G L) KH50                            | 8108 <b>Zarter Sauerbraten</b><br>Apfelrotkohl und Kartoffelklöße<br>(A1 C L) KH52                                                                             |                |         |
| <b>Samstag,<br/>15.10.</b>    | 6054 <b>Königsberger Klopse</b><br>in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis<br>mit Erbsen<br>S,M,W (A1 C G L) KH57                                        | 7810 <b>Weißer Bohneneintopf</b><br>gewürfelter, gek. Vorderschinken,<br>Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und<br>Erbsen 7 S (L) KH48 | 4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b><br>hausgemacht, in Soße, mit<br>Kohlrabi und Kartoffeln<br>7 R,S,M,W (A1 G L) KH40               | 8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b><br>mit roten Paprikastreifen, Erbsen,<br>Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu<br>Basmati-Reis V,K KH90                            |                |         |
| <b>Sonntag,<br/>16.10.</b>    | 6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b><br>Salzkartoffeln<br>R,S,W (A1 C L) KH32                                                                           | 1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b><br>gewürfelt und gepökelt, auf<br>Sauerkraut, Kartoffelpüree<br>3,7 S,M (G) KH32                 | 4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b><br>mit Weißkohl, Wirsing, Karotten,<br>Blumenkohl und Erbsen<br>V, M G L KH39                       | 8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom<br>Schwein und Hähnchenmedaillons in<br>Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe<br>S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54            |                |         |

Bitte geben Sie **bis spätestens 21. September 2022** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!