

Name:		Wir helfen hier und jetzt. SPEISEPLAN (44. KW) vom 26.10. – 01.11.2026 - bleibt beim KUNDEN - ASB Arbeiter-Samariter-Bund				
Straße:						
Ort:						
Tour / Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 14. Oktober 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir für Sie werktags unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!						
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 26.10.	6242 Chili con carne Hackfleischgericht (Rind) nach Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln 🍴🍴 (BE 2,5)	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis 🍴🍴 (BE 3,7) (C G L)	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat - Käsesoße 🍴🍴🍴 (BE 4,6) (A1 C G)	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Champignonsoße mit Gurken und Zwiebeln, Spätzle 🍴🍴🍴 (BE 5,4) (A1 C G L)		
Dienstag, 27.10.	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren 🍴🍴🍴 (BE 5,5) (A1 G)	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln 🍴🍴 (BE 3,6) (D G M)	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous 🍴🍴🍴🍴 (BE 6,7) (A1 A3)	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle "Allgäuer Art", Maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße 🍴🍴🍴🍴 (BE 8,6) (A1 C G L)		
Mittwoch, 28.10.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3 7 🍴 (BE 4,8) (L)	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 3 7 🍴🍴🍴 (BE 4,3) (A1 C G L M)	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße 🍴🍴🍴 (BE 7,0) (A1 C G)	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" mit Gemüse in pikanter GrillsöÙe, dazu Kartoffelspalten 🍴🍴 (BE 5,1) (A1 C)		
Donnerstag, 29.10.	6722 Schweinegeschnetzeltes in GemüsesoÙe mit Kräutern, Lockennudeln 🍴🍴🍴 (BE 3,3) (A1 C G M N)	7127 Rinderleber "Berliner Art" in ZwiebelsoÙe mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree 🍴🍴🍴 (BE 4,2) (A1 G L)	4659 Champignonkopf in RahmsoÙe, mit Nudeln 🍴🍴🍴 (BE 6,0) (A1 G L)	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder KäsesoÙe, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 🍴🍴🍴 (BE 6,7) (A1 G)		
Freitag 30.10.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger SoÙe mit Zwiebeln und Paprika, dazu KartoffelklöÙe 🍴🍴🍴 (BE 3,2) (A1 C L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln 🍴🍴 (BE 3,8) (C G)	8996 Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf 🍴🍴 (BE 3,6) (C G)	8705 Scholle gebraten, KräutersoÙe, Petersilienkartoffeln 🍴🍴🍴 (BE 6,3) (A1 C D G M)		
Samstag, 31.10.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse 🍴🍴 (BE 3,1) (G)	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3 7 🍴🍴🍴 (BE 2,3) (A1)	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 🍴🍴🍴 (BE 3,6) (A1 C G L)	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" mit Meerrettich-Senf-Panade, dazu Semmelknödel in Pilz-SahnesoÙe 🍴🍴🍴 (BE 5,1) (A1 C G L M)		
Sonntag, 01.11.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 🍴🍴 (BE 4,1) (A1 C L)	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln 🍴🍴 (BE 2,6) (L)	4664 Spiegeleier in SenfsoÙe Salzkartoffeln 16 🍴🍴🍴 (BE 3,5) (A1 C G M)	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner SoÙe, Spätzle mit Bröseln 🍴🍴🍴 (BE 6,2) (A1 C G L)		

Name:	SPEISEPLAN (45. KW) vom 02.11. – 08.11.2026 <i>- bleibt beim KUNDEN -</i> 
Straße:	
Ort:	
Tour / Pos.:	

Bitte geben Sie **bis spätestens 14. Oktober 2026** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag 02.11.	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 🐔 🍷 🍷 🍷 (BE 3,1) (A1 G)	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3 7 🍷 🍷 🍷 (BE 4,6) (A1 G L)	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße 🍷 🍷 (BE 3,7) (G)	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 🍷 🍷 (BE 3,1) (G L)		
Dienstag, 03.11.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3 7 🍷 🍷 (BE 2,5) (G L)	7510 Hähnchen "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken und Käse, dazu Karotten und Kartoffelpüree 7 🐔 🍷 🍷 (BE 3,0) (A1 G)	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott 🍷 🍷 🍷 (BE 10,8) (A1 C G)	8310 Kalbsgeschnetzeltes in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle 🍷 🍷 🍷 (BE 6,0) (A1 C G L)		
Mittwoch, 04.11.	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln 🐔 🍷 (BE 2,8) (G)	7312 Unser Kalbsfrikassee in delikater Soße mit Champignons, dazu Erbsen und Reis 🍷 🍷 (BE 4,5) (G)	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße 🍷 🍷 🍷 (BE 4,5) (A1 C G L)	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, Balkansoße, Reis 3 7 🍷 🍷 🍷 (BE 5,4) (A1 G L)		
Donnerstag, 05.11.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 3,7 🍷 (BE 2,0) (L M N)	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 🐔 (BE 3,5) (L)	8951 Süßkartoffel-Curry mit Paprika, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis 🍷 🍷 🍷 (BE 7,5)	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7 🍷 🍷 🍷 (BE 6,9) (A1 C G L)		
Freitag, 06.11.	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße 🍷 🍷 🍷 (BE 3,8) (A1 D G)	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnen- und Salzkartoffeln 🍷 🍷 🍷 (BE 3,3) (A1 G L M N)	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln 🍷 🍷 (BE 2,7)	8568 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln 🐔 🍷 🍷 (BE 4,6) (A1 G)		
Samstag, 07.11.	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese, Zucchini, Lauchzwiebeln, Karotten, Sellerie 🍷 🍷 🍷 (BE 5,3) (A1 L)	7815 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 3 7 🍷 🍷 (BE 4,0) (A1 C L)	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel 🍷 🍷 🍷 (BE 4,7) (A1 C G)	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl 🍷 🍷 🍷 (BE 5,6) (A1 C G L)		
Sonntag, 08.11.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in 4-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilz-Risotto 🐔 🍷 🍷 (BE 3,4) (A1 G L)	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3 7 🍷 🍷 (BE 2,7) (G)	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln 🍷 🍷 🍷 (BE 5,8) (A1 C G L)	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe 🍷 🍷 (BE 4,0) (A1 A5 C F L M)		