

Name:		Wir helfen hier und jetzt.		SPEISEPLAN (36. KW) vom 31.08. – 06.09.2026 - bleibt beim KUNDEN -		 Arbeiter-Samariter-Bund	
Straße:							
Ort:							
Tour/Pos.:							
Bitte geben Sie bis spätestens 20. August 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!							
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €		
					Joghurt	Pudding	
Montag, 31.08.	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☞ ☞ ☞ (BE 4,6) (A1 A5)	7225 Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,5) (A1 C G)	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen ☞ ☞ (BE 2,1) (A1 C L)	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ ☞ (BE 2,1) (A1 C L)			
Dienstag, 01.09.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln ☞ ☞ (BE 2,4) (G L)	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☞ ☞ (BE 1,1) (G)	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in Tomatensoße ☞ ☞ ☞ (BE 4,2) (A1 C G L)	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln ☞ ☞ ☞ (BE 5,2) (A1 G)			
Mittwoch, 02.09.	6086 Linsengericht Linsengemüse mit Wiener Würstchen und Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,1) (A1 C L)	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 4,6) (A1 G L)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☞ ☞ (BE 3,6) (G)	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (BE 5,1) (A1 C G L M)			
Donnerstag, 03.09.	6031 Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 2,0) (A1 L M)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 ☞ ☞ (BE 4,4) (A1)	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☞ ☞ ☞ (BE 5,6) (A1 C G L)	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 7,9) (A1 C G L)			
Freitag, 04.09.	6515 Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ☞ ☞ (BE 3,4) (G)	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☞ ☞ (BE 3,6) (D G M)	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☞ ☞ (BE 2,6) (C G)	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ☞ ☞ (BE 6,3) (A1 C L)			
Samstag, 05.09.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞ ☞ ☞ (BE 3,5) (A1 C D G M)	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 3,7 ☞ ☞ (BE 4,1) (L)	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße ☞ ☞ ☞ (BE 7,0) (A1 C G)	8404 2 Pfefferfrikadellen in Bratensoße, Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3,7 ☞ ☞ ☞ (BE 3,8) (A1 C L)			
Sonntag, 06.09.	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☞ ☞ (BE 4,4) (G M)	7432 Geflügelbratwurst In feiner Soße mit Kohlrabigemüse uns Stampfkartoffeln mit Petersilie ☞ ☞ ☞ (BE 2,9) (A1 G L)	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☞ ☞ ☞ ☞ (BE 6,7) (A1 H1)	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 3 7 ☞ ☞ ☞ (BE 5,4) (A1 C G L)			

Name:		Wir helfen hier und jetzt.	SPEISEPLAN (37 KW) vom 07.09. – 13.09.2026 - bleibt beim KUNDEN -	 Arbeiter-Samariter-Bund		
Straße:						
Ort:						
Tour/Pos.:						
Bitte geben Sie bis spätestens 20. August 2026 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab! Telefonisch sind wir werktags für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!						
2026	Kleines Seniorenmenü 9,50 €	Die gute Hausmannskost 10,50 €	Vegetarisch 10,40 €	Premium-Menü (inkl. Beilage) 13,50 €	Dessert 1,10 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 07.09.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln 🍴 🍴 (BE 3,1) (G L)	7613 Maccaroni mit Tomatensoße dazu geschnittene Krakauer 7 🍴 🍴 🍴 (BE 7,6) (A1 C G L M)	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln 🍴 🍴 🍴 (BE 3,0) (A1 C G L)	8510 Putengeschnitzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 3 7 🍴 🍴 🍴 (BE 5,9) (A1 G L)		
Dienstag, 08.09.	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle 🍴 🍴 🍴 (BE 3,0) (A1 C G)	7126 Zwiebelfleisch geschnitzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle 🍴 🍴 (BE 4,2) (A1 C L)	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße 🍴 🍴 🍴 (BE 6,0) (A1)	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 3 7 🍴 🍴 🍴 (BE 3,4) (A1 C L)		
Mittwoch, 09.09.	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und gebraten, Remouladensoße, Kartoffeln 🍴 🍴 🍴 (BE 4,6) (A1 C D G M)	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree 🍴 🍴 (BE 2,3) (G L)	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott 🍴 🍴 🍴 (BE 8,7) (A1 C G)	8097 Hackfleischklößchen in Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni 🍴 🍴 🍴 (BE 6,8) (A1 C G L)		
Donnerstag, 10.09.	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree 🍴 🍴 🍴 (BE 2,6) (A1 C G)	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen 🍴 🍴 🍴 (BE 6,2) (A1 C G L)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze 🍴 🍴 🍴 (BE 8,8) (A1 C G)	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti 3 7 🍴 🍴 🍴 (BE 6,9) (A1 C G L)		
Freitag, 11.09.	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit asiatischen GemüseNudeln 🍴 🍴 (BE 4,5) (A1 F H4 N)	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenwürfeln in heller Soße, dazu Salzkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (BE 3,5) (A1 C G L)	7619 Gemüsepfanne Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons 🍴 🍴 (BE 7,6) (A1 C L)	8745 Schlemmerfilet alla Napoli mit Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis 🍴 🍴 🍴 (BE 6,5) (D G M)		
Samstag, 12.09.	6389 Kirschenmichel Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert 🍴 🍴 🍴 (BE 9,1) (A1 A3 C G H1)	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen 3 7 🍴 🍴 (BE 3,4) (M)	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 🍴 🍴 🍴 (BE 3,5) (A1 C G M)	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln 🍴 🍴 🍴 (BE 6,9) (A1 G)		
Sonntag, 13.09.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 🍴 (BE 3,1) (L)	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3 7 🍴 🍴 (BE 3,0) (G)	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße 🍴 🍴 🍴 (BE 9,2) (A1 G)	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe 🍴 🍴 🍴 (BE 4,5) (A1 A5 C G L)		