

Name:  
 Straße:  
 Ort:

**Speiseplan**  
 vom 02.11. - 08.11.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour / Pos.:

2020	Kleines Seniorenmenü 6,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Premium-Menü 8,62 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 02.11.</b>	6191 <b>Nougat-Palatschinken 3</b> Palatschinken mit cremiger Nougat-Füllung V,M,W (A1 C G H2)	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4541 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (A1 C G L) BE 3,7	8803 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 7 R,S (L M)		
<b>Dienstag, 03.11.</b>	6051 <b>Gefüllte Schweinelendchen</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen, Möhren und Kartoffelbällchen S L A1 W	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 <b>Jägerschnitzel "Natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (A1 G L) BE 2,3	8534 <b>Hähnchen "Swiss"</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli röschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
<b>Mittwoch, 04.11.</b>	6085 <b>Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L)	4637 <b>Fränkisches Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) BE 4,3	8039 <b>2 Kohlrouladen</b> mit Hackfleischfüllung in Tomaten-Rahmsoße mit Kartoffelpüree mit Speck und Brösel garniert A1 S L M		
<b>Donnerstag, 05.11.</b>	6573 <b>Alaska-Seelachsfilet &gt;Verdura&lt;</b> Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L)	7916 <b>Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße A1 C G L M	4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> In milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (G L) BE 2,3	8214 <b>Surschnitzel</b> paniertes Schnitzel vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 06.11.</b>	6814 <b>Rote-Linsen-Suppe</b> mit Kokosmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse G K	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Klößen A1 C L	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> Mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1 C G L BE 3,9	8404 <b>2 Pfefferrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
<b>Samstag, 07.11.</b>	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4216 <b>Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (A1 C G L M N) BE 3,8	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
<b>Sonntag, 08.11.</b>	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7520 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 <b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree S A1 L M R BE 2,9	8025 <b>Spaghetti Napoli</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert M K A1		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 22. Oktober 2020 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan

vom 09.11. - 15.11.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Premium-Menü 8,62 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 09.11.</b>	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten ,Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) BE 3,8	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln R,M,W (A1 C G L)		
<b>Dienstag, 10.11.</b>	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) BE 4,3	8525 <b>Hähnchenbrustfilet "Italian Style"</b> im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
<b>Mittwoch, 11.11.</b>	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) BE 3,8	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L)		
<b>Donnerstag, 12.11.</b>	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4203 <b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) BE 3,4	8915 <b>6 Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmark V,W (A1 C G)		
<b>Freitag, 13.11.</b>	6805 <b>Kartoffel-Cremesuppe</b> mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 <b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4119 <b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8731 <b>Wildlachs &gt;green pepper&lt;</b> in Rahmsoße, mit Weißwein, Karotten, Lauch mit Käse, dazu Langkorn und Wildreis A1 L F/D A		
<b>Samstag, 14.11.</b>	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) BE 1,7	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 15.11.</b>	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 <b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4417 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8002 <b>Schweineschnitzel Mailand</b> paniert , mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 22. Oktober 2020 ab!  
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**