

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 11.01. - 17.01.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag 11.01.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße A1 C G L KH38	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) KH50	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G) KH68		
Dienstag, 12.01.	6001 Fränkische Bratwürste dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln S G 7 A1 M KH24	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	4536 Hähnchenbrustfilet Mit Steckrüben-Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M KH53	8127 Rindergeschnetzeltes „Delicato“ Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfle S, A1 KH48		
Mittwoch, 13.01.	6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spagetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) KH81		
Donnerstag 14.01.	6216 Schnitzel "Kreta" Maccaroni-Gemüsemischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L) KH37	7915 Kaiserschmarren mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	4531 Putenkeulenbraten In Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8008 Gefüllte Paprika milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83		
Freitag, 15.01.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH67	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark mit Sahne und Schnittlauch L V KH47	8020 Gebratene Rinderleber >Berliner Art< in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karottenscheiben, Kartoffelpüree (L,W,R) KH57		
Samstag, 16.01.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln. A1 G L M KH38	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH60	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L) KH45	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Sonntag, 17.01.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gouda (L,K1,L,W) KH51 V,M,W (A1 C G L)	7225 Hessisches Schmandschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH39	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W (A1 C G L) KH56		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 23. Dezember 2020 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 18.01. - 24.01.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 18.01.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüse maultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8705 Scholle paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Dienstag, 19.01.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7918 Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße A1 C G KH84	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M) KH43	8423 Italienische Hacksteaks mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L) KH59		
Mittwoch, 20.01.	6015 Gnocchi á la caprese in würziger Basilikumsoße, mit Weißwein, Gartenkresse, Cherrytomaten und Mozzarella A M A1 KH66	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH78	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Donnerstag, 21.01.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) KH51	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH72	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
Freitag, 22.01.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L) KH50	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W ((A1 C G) KH44	8033 Cevapcici mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik-Reis R,A,M,W (A1 C G L) KH70		
Samstag, 23.01.	6131 Lasagne Tricolore mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G) KH52	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleisch in heller Soße und Salzkartoffeln A1 S L M KH49	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L) KH72		
Sonntag, 24.01.	6242 Chili con carne vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K KH31	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L) KH35	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle, Gemüse maultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V A M W (A1 C G L M) KH105		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 23. Dezember 2020 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!