

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (44. KW)

vom 01.11. - 07.11.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 01.11.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		
Dienstag, 02.11.	6553 Putengulasch Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	4536 Hähnchenbrustfilet mit Steckrüben-Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M KH53	8040 Fränkische Bratwürste dazu Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree G S L 7 M KH50 Neu		
Mittwoch, 03.11.	6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spagetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) KH81		
Donnerstag, 04.11.	6029 Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	7915 Kaiserschmarren mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8008 Gefüllte Paprika milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83		
Freitag, 05.11.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62		
Samstag, 06.11.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L) KH45	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Sonntag, 07.11.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße A1 C G L KH38	7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) KH50	8587 Hähnchen Erdnuss-Tikka Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie bis spätestens 10. Oktober 2021 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (45. KW)

vom 08.11. - 14.11.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 08.11.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4403 Hackbraten Mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
Dienstag, 09.11.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M) KH43	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle, Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) KH105		
Mittwoch, 10.11.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH78	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	8020 Rinderleber Berliner Art in feiner Zwiebelsoße mit Neu Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1, (G, L) KH50		
Donnerstag, 11.11.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) KH51	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH72	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58		
Freitag, 12.11.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L) KH50	7717 Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1 C D G L KH55	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (A1 C G) KH44	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH51,6 Neu		
Samstag, 13.11.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L KH57	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) KH48	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L) KH72		
Sonntag, 14.11.	6242 Chili con carne vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K KH31	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L) KH35	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54		

Bitte geben Sie **bis spätestens 10. Oktober 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!