

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan
 Vom 25.01. - 31.01.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour / Pos.:

2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 25.01.	6191 Nougat – Palatschinken 3 Palatschinken mit cremiger Nougat-Füllung W A1 L M KH87	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W) (A1 C G L) KH48	8803 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M) KH48		
Dienstag, 26.01.	6051 Gefüllte Schweinelendchen mit Hackfleisch gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen, Möhren und Kartoffelbällchen S L A1 W KH33	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	4226 Jägerschnitzel "Natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (A1 G L) KH28	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli röschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L) KH32		
Mittwoch, 27.01.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L) KH 55	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH52	8039 2 Kohlrouladen mit Hackfleischfüllung in Tomaten-Rahmsoße mit Kartoffelpüree mit Speck und Brösel garniert A1 S L M KH51		
Donnerstag, 28.01.	6573 Alaska-Seelachsfilet >Verdura< Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L) KH33	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße A1 C G L M KH115	4303 2 Kalbsbratwürste In milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (G L) KH28	8214 Surschnitzel paniertes Schnitzel vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L) KH54		
Freitag, 29.01.	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse G K KH35	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon Mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1 C G L KH44	8404 2 Pfefferrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46		
Samstag, 30.01.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse KH39	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH45	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55		
Sonntag, 31.01.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L) KH42	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree S A1 L M R KH35	8025 Spaghetti Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert M K A1 KH97		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 06. Januar 2021 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan
 vom 01.02. - 07.02.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 01.02.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten ,Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8094 Stroganoff-Topf Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70		
Dienstag, 02.02.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	8525 Hähnchenbrustfilet "Italian Style" im Backteig, dazu italienische Gemüesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N) KH84		
Mittwoch, 03.02.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G) KH57	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) KH45	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L) KH32		
Donnerstag, 04.02.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelz garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G L R S KH28	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 45	8915 6 Kartoffelpuffer mit Apfelmark V,W (A1 C G) KH 52		
Freitag, 05.02.	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L) KH28	7510 Hähnchen >Cordon bleu< mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH 45	8731 Wildlachs >green pepper< in Rahmsoße, mit Weißwein, Karotten, Lauch mit Käse, dazu Langkorn und Wildreis A1 L F/D A KH62		
Samstag, 06.02.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L) KH 39	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH20	8097 Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Sonntag, 07.02.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W ((A1 C G L) KH40	8002 Schweineschnitzel Mailand paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 06. Januar 2021 ab!
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**