

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 22.03. - 28.03.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 22.03.</b>	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F ( D, G ) KH32	7423 <b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH38	4227 <b>Schweinebraten</b> "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
<b>Dienstag, 23.03.</b>	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH47	8801 <b>Schwäbisches Linsengericht</b> Linsengemüse mit Spätzle und 1 Paar Wiener Würstchen A1 C KH65		
<b>Mittwoch, 24.03.</b>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art</b> mit Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt Spätzle A1 C G L KH58		
<b>Donnerstag, 25.03.</b>	6078 <b>Gnocchi &gt;&gt;Roma&lt;&lt;</b> in Tomaten-Basilikumsoße mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert A1 C G L KH51	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8906 <b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl Gemüse A1 C G L KH70		
<b>Freitag, 26.03.</b>	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH53	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4228 <b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G, L M KH50	8903 <b>Feiner Apfelstrudel</b> gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße A1 G KH77		
<b>Samstag, 27.03.</b>	6524 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M (G L) KH33	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4807 <b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W ( ) (A1 C L ) KH22	8037 <b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80		
<b>Sonntag, 28.03.</b>	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) KH57		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 04. März 2021 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

Vom 29.03. – 04.04.2021



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 29.03.</b>	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	7557 Hähnchenkeule >Landfrau< auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln  R,M,W (A1 C G L) KH51	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69		
<b>Dienstag, 30.03.</b>	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8705 Scholle paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
<b>Mittwoch, 31.03.</b>	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  V,M,W (A1 C G H1) KH108	7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  R,S,W (A1 C L) KH42	8089 Nudelplatte „Osteria“ Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) KH104		
<b>Grün- donnerstag, 01.04.</b>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	4619 Salzkartoffeln mit Grüner Soße nach hessischer Art Grüne Soße wird separat mitgeliefert V,M (BE 3,9) (C G M) KH47	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  V,M (C G L) KH36	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
<b>Karfreitag, 02.04.</b>	6570 Fischpfanne >Nordsee< Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49	4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln  M,W,F (A1 D G L M) KH43	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis v,k KH90		
<b>Samstag, 03.04.</b>	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen  G,W (A1 L) KH27	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH37	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln A1 D C G L KH70	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L) KH32		
<b>Ostersonntag, 04.04.</b>	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L) KH78	7405 Mini-Hackfleischklößchen Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L KH50	4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37	8586 Tandoori-Hähnchen, Curry mit Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis G,K,M (G) KH79		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 4. März 2021 ab!  
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**