

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

Speiseplan (20. KW)

vom 15.05. - 21.05.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,90 € | Die gute Hausmannskost 9,10 € | Vegetarisch 8,90 € | Premium-Menü 11,50 € | Dessert 0,95 € | |
|-------------------------------|--|--|---|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 15.05. | 6389 Kirschenmichel süßer Brötchen- Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH100 | 7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49 | 8024 Nudelplatte Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH102 | 8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 +Salat 129 | | |
| Dienstag, 16.05. | 6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80 | 7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54 | 7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Couscous, abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1 k W/a KH60 | 8562 Curryhuhn Indien Style mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G G +Vorsuppe 462 | | |
| Mittwoch, 17.05. | 6232 Alaska-Seelachsfilet paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln (A1 M C D G L) KH33 | 7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28 | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36 | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 +Nachtsch | | |
| Donnerstag, 18.05. | 6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1G KH 37 | 7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, S,G, L) KH 55 | 7920 Quarkkeulchen Masse aus Kartoffeln, Quark und Eiern mit Apfelmark A1 ,C G KH50 | 8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81 +Vorsuppe 469 | | |
| Freitag 19.05. | 6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39 | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) | 4659 Champignonkopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) | 8711 Kräuterfisch +Nachtsch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D G Kh 46 | | |
| Samstag, 20.05. | 6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39 | 7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25 | 8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1) | 8534 Hähnchen "Swiss Style" Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliroschen und Kartoffelpüree G,M G L KH32 +Vorsuppe 476 | | |
| Sonntag 21.05. | 6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25 | 7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75 | 4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48 | 8613 Hirschgulasch "Diana" Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 +Nachtsch | | |

Bitte geben Sie **bis spätestens 03.Mai 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (21.KW)

vom 22.05. - 28.05.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,90 € | Die gute Hausmannskost 9,10 € | Vegetarisch 8,90 € | Premium-Menü 11,50 € | Dessert 0,95 € | |
|-------------------------------|--|---|--|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 22.05. | 6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42 | 7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52 | 4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45 | 8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 +Salat 128 | | |
| Dienstag, 23.05. | 6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30 | 7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39 | 7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59 | 1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 +Vorsuppe 469 | | |
| Mittwoch, 24.05. | 6932 Hausgemachte Linsen-Bratlinge Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln ,Lauchzwiebeln A1 K KH58 | 7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56 | 4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46 | 8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 +Salat 129 | | |
| Donnerstag, 25.05. | 6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49 | 7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln S G KH 53 | 8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90 | 8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 +Nachtisch | | |
| Freitag, 26.05. | 6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G 62KH | 4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52 | 7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110 | 8101 Zarter Rahmsauerbraten In feiner Soße, Spätzle mit Brödeln A1 C L +Salat 125 | | |
| Samstag, 27.05. | 6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39 | 7133 Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn S R KH49 | 4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25 | 8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu +Nachtisch Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70 | | |
| Sonntag, 28.05. | 6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße | 7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41 | 4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln L G A1 | 8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 +Vorsuppe 468 | | |

Bitte geben Sie bis spätestens03.Mai 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!