

Name:
 Straße:
 Ort:

Tour/Pos.:

Speiseplan (12. KW)

vom 20.03.23 - 26.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10€	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 20.03.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 +Nachtisch		
Dienstag, 21.03.	6553 Putengulasch Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	8293 Schnitzel „Altbayerischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70 +Salat 129		
Mittwoch, 22.03.	6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln S,G, L, M KH24	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8020 Rinderleber Berliner Art in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1, (G, L) KH50 + Vorsuppe 443		
Donnerstag, 23.03.	6029 Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	8008 Gefüllte Paprika milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83 +Salat 128		
Freitag, 24.03.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 + Vorsuppe 469		
Samstag, 25.03.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	4826 Nudeleintopf Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch S A1 C KH20	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46 +Nachtisch		
Sonntag, 26.03.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1 A5 c G L KH37	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH52 +Nachtisch		

Bitte geben Sie bis spätestens 08. März 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (13. KW)

vom 27.03. - 02.04.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90€	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 27.03.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8510 Putengeschnetztes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 +Nachtisch		
Dienstag, 28.03.	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1 G KH43	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8027 Hähnchenbrustfilet "California Style" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83 + Salat 125		
Mittwoch, 29.03.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7126 Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L KH40	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Quark mit Schnittlauch und Sahne G L	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 +Vorsuppe 468		
Donnerstag, 30.03.	6815 Käselauchsuppe mit Rinderhackfleisch G 53KH	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W A1 C G L KH56 +Nachtisch		
Freitag, 31.03.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 +Salat 129		
Samstag, 01.04.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen S L M KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbсен-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58 + Vorsuppe 462		
Sonntag, 02.04.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 + Nachtisch		

Bitte geben Sie **bis spätestens 08.März 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!