

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 22.02. - 28.02.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag 22.02.</b>	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße A1 C G L KH38	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH60	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) KH50	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62		
<b>Dienstag, 23.02.</b>	<b>Neu</b> 6553 <b>Putengulasch</b> Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	4536 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Mit Steckrüben-Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M KH53	8127 <b>Rindergeschnetzeltes „Delicato“</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfle S, A1 KH48		
<b>Mittwoch, 24.02.</b>	6821 <b>Soljanka</b> mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8909 <b>Vegane Rucola-Spinat-Spagetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) KH81		
<b>Donnerstag 25.02.</b>	<b>Neu</b> 6029 <b>Orientalische Hähnchenbrust</b> in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	7915 <b>Kaiserschmarren</b> mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> In Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8216 <b>Deftiger Schweinsbraten</b> in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W (A1 C G L) KH56		
<b>Freitag, 26.02.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4662 <b>Salzkartoffeln mit Speisequark</b> mit Sahne und Schnittlauch L V KH47	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		
<b>Samstag, 27.02.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln. A1 G L M KH38	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4160 <b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L) KH45	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
<b>Sonntag, 28.02.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7225 <b>Hessisches Schmandschnitzel</b> in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH39	8587 <b>Hähnchen Erdnuss-Tikka</b> Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 10. Februar 2021 ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 01.03. - 07.03.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 6,80 €	Die gute Hausmannskost 7,60 €	Leichte Kost 7,60 €	Premium-Menü 8,80 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 01.03.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 <b>Gemüsepfanne</b> mit Mini-Gemüsemaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4403 <b>Hackbraten</b> Mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8803 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M) KH48		
<b>Dienstag, 02.03.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	4702 <b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M) KH43	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle, Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) KH105		
<b>Mittwoch, 03.03.</b>	<b>Neu</b> 6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH78	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, Gemüserais mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
<b>Donnerstag, 04.03.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) KH51	4659 <b>Champignonkopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH72	8293 <b>Schnitzel „Altbayrischer Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
<b>Freitag, 05.03.</b>	6502 <b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L) KH50	7717 <b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1 C L KH55	4926 <b>Pfannkuchen</b> mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (A1 C G) KH44	8033 <b>Cevapcici</b> mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik-Reis R,A,M,W (A1 C G L) KH70		
<b>Samstag, 06.03.</b>	<b>Neu</b> 6991 <b>Steinpilz- Raguot</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L KH57	7810 <b>Weißer Bohneneintopf</b> gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) KH48	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8510 <b>Putengeschnetzeltes „Försterin Art“</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais 7 S, G, M, W (A1 G L) KH72		
<b>Sonntag, 07.03.</b>	6242 <b>Chili con carne</b> vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K KH31	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L) KH35	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 10.Februar 2021 ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**