

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (12. KW)

vom 18.03. - 24.03.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.:

2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 18.03.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R, M, W (A1 G L) KH 71	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + Vorsuppe		
Dienstag, 19.03.	6705 Kap-Seehechtfilet mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32	7408 "Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8068 Sieben-Schwaben-Topf Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + Nachtsich		
Mittwoch, 20.03.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47	8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + Salat		
Donnerstag, 21.03.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,K,M,W (A1 G) KH78	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 3, 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8995 Panierte Gemüsehappen von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüserais V,Y,W (A1 L) KH52	8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 + Nachtsich		
Freitag, 22.03.	6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 3, 7 S,M (G L) KH 34	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe		
Samstag, 23.03.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S (L) KH34	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln V,M,W (A1 C G M) KH43	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3,7 S, M,W (A1 G L) KH81 + Nachtsich		
Sonntag, 24.03.	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch R,M (G) KH 14	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanbohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 Champignonkopf in Rahmsoße und Nudeln V, M, W (A1 G L) KH49	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 3, 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70 + Salat		

Bitte geben Sie bis spätestens 06. März 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (13.KW)

vom 25.03. – 31.03.2024



Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 25.03.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 3, 7 R,S,W (A1 C L) KH 58	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, gek. Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 3,7 R,S,W (A1 A4 L M) + Nachtsch		
Dienstag, 26.03.	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) KH 64	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH 110	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Vorsuppe		
Mittwoch, 27.03.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 A3 C G H1) KH108	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N) KH56	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH59	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 G H1 L) K47 + Nachtsch		
Donnerstag, 28.03.	6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins heller Soße K,M,W,F (A1 D G L) KH35	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Vorsuppe		
Freitag, 29.03.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G M N) KH40	4730 Wildlachs à la crème in Dill-Sahnesoße, mit Gemüseeinlage Karotten, Blumenkohl, Zucchini, Broccoli dazu Schlingli-Nudeln A1,D,G KH40	8996 Vegetarische Bällchen aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Salat		
Samstag, 30.03.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	8800 Ungarischer Feuertopf Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 3, 7 S,(L) KH32 + Nachtsch		
Sonntag, 31.03.	6406 Fleischbällchen „Mailänder Art“ In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7228 Osterschinken Schweineschulter gepökelt in dunkler Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtsch		

Bitte geben Sie bis spätestens 06.März 2024 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

