

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**  
 vom 19.11. - 25.11.2018

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.

2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 19.11.</b>	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V,K,M,W (A1 C G L)	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4541 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
<b>Dienstag, 20.11.</b>	6525 <b>Gulaschpfanne vom Rind</b> mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln R,W (A1 L)	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)	8073 <b>Grünkohl "Norddeutsche Art"</b> mit Speck, gekochter Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 3,7 R,S,W (A1 A4 L M)		
<b>Mittwoch, 21.11.</b>	6226 <b>Gefüllte Paprika</b> mit würzigem Hackfleisch, Tomaten-Gemüsesoße, Serbischer Reis 7 R,S,W (A1 C L)	7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4637 <b>Fränkisches Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8787 <b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)		
<b>Donnerstag, 22.11.</b>	6246 <b>2 Spiegeleier</b> mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L)	7520 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 <b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)	8534 <b>Hähnchen "Swiss"</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-Röschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
<b>Freitag, 23.11.</b>	6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L)	4920 <b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße 9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)	8404 <b>2 Pfefferrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
<b>Samstag, 24.11.</b>	6071 <b>Ofen-Kräuterfisch</b> Kap-Seehechtfilet, mit Kräutermarinade, auf würzigem Asia-Gemüse-Bett, dazu Basmati-Reis W,F (A1 D F N)	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln V,M (BE 4,3) (C F G L)	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 25.11.</b>	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7121 <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G M)	4697 <b>Edles Hirschgeschnetzeltes</b> in aromatischer Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelknödel M (BE 3,3) (C G L)	8959 <b>Jägertöpfchen</b> Champignons in würziger Soße mit Paprika, dazu gebackene Kartoffelspalten mit Meersalz und Pfeffer V,M,W (A1 G L)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 07. November 2018 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan

vom 26.11. - 02.11.2018

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 26.11.</b>	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> in heller Rahmsoße V,M (BE 3,8) (G L)	8803 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M)		
<b>Dienstag, 27.11.</b>	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L)	8525 <b>Hähnchenbrustfilet "Italian Style"</b> im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
<b>Mittwoch, 28.11.</b>	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (BE 3,8) (C G L)	8204 <b>Bergbauern-Schnitzel</b> Schweineschnitzel in Champignon- Sahnesoße mit Blattspinat, dazu Knödel 7 S,A,M,W (A1 C G M)		
<b>Donnerstag, 29.11.</b>	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7815 <b>Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 7 S,W (A1 C L)	4203 <b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)	8024 <b>Nudelplatte</b> Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 30.11.</b>	6805 <b>Kartoffel-Cremesuppe</b> mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 <b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4417 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8716 <b>Knusperfischfilet "Mediterran"</b> paniert mit Tomatenaufgabe, Gemüse, gebackene Kartoffeln und Bärlauchsoße 1 M,W,F (A1 C D G L M)		
<b>Samstag, 01.12.</b>	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (BE 1,7) (A1 C L)	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 02.12.</b>	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4119 <b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8264 <b>Festliche Schweinelende</b> mit Hackfleischfüllung und Steinpilzen, in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Knödel S,M,W (A1 C G L M N)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 07. November 2018 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**